



# Entrando Al Jardín de Infantes

Guía de Preparación  
Escolar para Familias

Fairfax County



Office for Children

## Neighborhood and Community Services • Office for Children

*(Servicios comunitarios y vecinales • Oficina para la niñez)*

12011 Government Center Parkway, Suite 920

Fairfax, Virginia 22035-1102

Teléfono: 703-324-8000

[www.fairfaxcounty.gov/OFC](http://www.fairfaxcounty.gov/OFC)



Una publicación del  
Condado de Fairfax, VIRGINIA.  
Impreso en mayo de 2022



El Condado de Fairfax tiene el compromiso de garantizar la igualdad de acceso a todos sus ciudadanos y actividades. Si no se indica un número TTY, utilice 711/Virginia Relay. Para adaptaciones razonables, debe solicitarlas llamando al 703-324-8000.

# Entrando al Jardín de infantes

Guía de preparación escolar para las familias



## ¡Entrando al jardín de infantes!

Si su niño cumplirá 5 años antes del 30 de septiembre, pronto comenzará a asistir al jardín de infantes.

Esta guía le dará algunas ideas sobre lo que puede hacer durante el año previo al ingreso de su niño al jardín de infantes, de modo que el niño esté listo(a) para su ingreso.

Esta guía también explica los pasos que usted puede seguir durante este año para que su niño quede debidamente inscrito en el jardín de infantes.

Por último, contiene información sobre los recursos de la escuela y la comunidad, que ayudarán a su niño a desarrollar las habilidades y preparación necesarias para ingresar en este tipo de instituciones educativas.



# Tabla de contenido

Usted es una parte importante del conjunto.....	4
La buena comunicación comienza en casa.....	4
Las rutinas ayudan a preparar a su niño para su ingreso en el jardín de infantes.....	5
Llevarse bien con los demás.....	6
Cómo desarrollar cuerpos y mentes saludables.....	7
Un calendario de temporadas de experiencias de preparación escolar.....	8-11
La transición al jardín de infantes.....	12
Conexión con los recursos de la comunidad.....	13
Recursos útiles para las familias.....	14
Publicaciones.....	14
Páginas Web.....	14
Videos.....	15
Aplicaciones.....	15

# Usted es una parte importante del conjunto

## La buena comunicación comienza en casa

En el jardín de infantes, su niño hablará con otras personas durante todo el día. Su niño necesitará:

- Comunicar sus necesidades y deseos.
- Describir diferentes personas, lugares, objetos y eventos.
- Comunicar algo que sucedió durante el día o el día anterior.
- Participar en juegos cooperativos.

Cuando usted y su niño hablan en su lengua materna, están desarrollando habilidades de comunicación.

- Hable con su niño sobre lo que usted está haciendo y lo que ella o él está haciendo.
- Hágale preguntas sobre lo que sucedió durante un juego o durante una visita a una amiga o amigo.
- Pregúntele sobre lo que pasó primero, después y al final.
- Pídale a su niño que incluya detalles que describan objetos y acciones.
- Pídale a su niño que siga instrucciones sencillas.
- Pídale a su niño que prediga lo que sucederá a continuación.



## Las rutinas ayudan a preparar a su niño para ingresar en el **jardín de infantes**

Inculcar rutinas en casa ayudará a su niño a habituarse a las rutinas del jardín de infantes.

- Fije un horario matutino regular (despertarse, vestirse, comer, ir al preescolar o planificar el día).
- Asegúrese de que el desayuno sea parte de la rutina de la mañana.
- Consuma las comidas y bocadillos aproximadamente a la misma hora.
- Programe actividades físicas.
- Programe los momentos en los que se permitirá tiempo frente a la pantalla.
- Planifique las transiciones entre una actividad y la siguiente.
- Prepare suministros para el día siguiente.
- Planifique el tiempo que dedicarán a la lectura diaria.
- Establezca una rutina regular para ir a la cama.



## Llevarse bien con los demás

Llevarse bien con los demás es una habilidad que hace que la transición al jardín de infantes sea más fácil para los niños.

Los niños que pueden llevarse bien con los demás saben cómo:

- Pasar tiempo con otros niños y adultos.
- Jugar de manera cooperativa y tomar turnos.
- Compartir juguetes.
- Resolver problemas con palabras.
- Respetar a las personas y a la propiedad ajena.
- Pedir ayuda.
- Hacer amigos.
- Hablar de sus sentimientos.
- Usar palabras y frases como: por favor, gracias, disculpa, lo siento, necesito ayuda, puedo intentarlo.
- Seguir instrucciones sencillas.
- Separarse de usted y de otros miembros de la familia.





# Cómo desarrollar cuerpos y mentes saludables

## Hábitos de sueño

Establezca una rutina regular para la hora de acostarse, de modo que su niño duerma lo suficiente. La mayoría de los niños pequeños necesitan entre 10 y 13 horas de sueño. Su niño no tendrá momentos para la siesta en el jardín de infantes.

## Ejercicio

Haga de la actividad física regular una parte de su rutina familiar. Haga que el niño juegue de modo que se estimule su capacidad para correr, trepar, lanzar, saltar, patear una pelota, balancearse en un pie, balancearse en un columpio.

## Buena nutrición

Anime a su niño a elegir alimentos nuevos, que probará cada semana. En el jardín de infantes, su niño puede traer su propio almuerzo de la casa o hacer sus propias elecciones de alimentos en la cafetería.

## Tiempo frente a las pantallas

Hable sobre lo que el niño ve en las pantallas (computadoras, iPads, TV). Establezca un límite al tiempo que el niño pasa frente a la pantalla, especialmente antes de acostarse.

## Desarrollo emocional y autorregulación

Discuta y mantenga la constancia en las reglas y las consecuencias de no acatarlas. Ayude a su niño a entender que cometer errores es parte del aprendizaje. Anímelo a seguir intentándolo, incluso cuando sea difícil. Anime a su niño a encontrar varias soluciones a un problema. Ayúdelo a planificar, concentrarse y recordar.

# Un calendario estacional de experiencias de preparación para el jardín de infantes

Si tiene inquietudes en relación con el desarrollo de su niño, llame a la unidad de identificación y servicios para la infancia temprana de las Escuelas públicas del Condado de Fairfax al 571-423-4121. Dicha oficina le suministrará información sobre intervenciones, talleres, así como pruebas y evaluaciones de despistaje. Estos servicios de "Child Find" se prestan a niños de entre 20 meses y cinco años.

*Algunos libros excelentes para el otoño:*

*"A is for Autumn" por Robert Maass*

*"Leaf Man" (El hombre hoja) por Lois Ehlert  
"It's Fall!"*

*(¡Es Otoño!) por Linda Glaser*

*"Sixteen Runaway Pumpkins" (Dieciséis calabazas fugitivas) por Dianne Ochiltree*

*"Dappled Apples" (Manzanas moteadas) por Jan Carr*

*"Turkey Trouble" (Problemas con el pavo) por Wendi Silvano*

## Durante todo el año

- Cante canciones y cuente y vuelva a contar historias.
- Lea libros. Hable sobre lo que ocurre en la trama.
- Busque las letras del nombre de su niño.
- Ayude a su niño a darse cuenta de cuáles palabras riman o comienzan con el mismo sonido. Trabaje en rompecabezas.
- Haga que participe en juegos de mesa sencillos.
- Use marcadores, crayones y lápices para dibujar.
- Haga que practique cómo usar tijeras.
- Haga que participe en juegos de clasificación y conteo.
- Cuente y use números.
- Anime a su niño a usar palabras de color, forma y tamaño para describir objetos.
- Juegue juegos físicamente activos.
- Haga que su niño participe en juegos en los que deba pararse o sentarse y quedarse tranquilo(a).
- Visite la biblioteca regularmente. Ayude su niño a elegir libros.
- Anime a su niño a hacer preguntas.

## Otoño (septiembre-noviembre)

- Caminen juntos en familia en búsqueda de las señales de la llegada del otoño.
- Busquen ardillas enterrando nueces, gansos volando por encima y hojas que cambian de color.
- Hable sobre los cambios en el clima.
- Enseñe a su niño a ponerse y quitarse su abrigo y haga que practique la destreza de abotonarse y cerrarse la cremalleras



## Invierno (diciembre-febrero)

### Inscripción en el jardín de infantes.

- Utilice el Sistema de Información Limitrofe en <http://boundary.fcps.edu/boundary> para determinar el centro de educación infantil al que asistirá su niño.
- Visite esa escuela primaria.
- Comience a reunir los documentos que necesita para inscribir a su niño en el jardín de infantes. Estos incluyen prueba de residencia, certificado de nacimiento y registros de salud y vacunación. Los procedimientos y formularios de inscripción están disponibles en [www.fcps.edu](http://www.fcps.edu) o puede recoger un paquete de inscripción en cualquier escuela primaria del Condado de Fairfax.
- Comuníquese con su escuela primaria local para encontrar las fechas de cualquier evento de inscripción y orientación para el jardín de infantes.
- Planee asistir a un taller de preparación para el jardín de infantes en su comunidad.
- Comuníquese con sus programas de educación de la primera infancia para informarse si está programado algún evento de "Transición al Jardín de Infantes" para familias.
- Si necesitara atención antes y después de la escuela, comuníquese con Cuidados de niños en edad escolar del Condado de Fairfax ([FairfaxCounty.gov](http://FairfaxCounty.gov) Buscar:: SACC) o use la herramienta "Búsqueda de cuidados infantiles" de la Oficina para la niñez (Office for Children).

### Algunos libros excelentes para el invierno:

*"How to Build a Snow Bear" (Cómo construir un oso de nieve)*

*por Eric Pinder*

*"Over and Under the Snow" (Sobre y bajo la nieve)*

*por Kate Messner*

*"The Snow Dancer" (El bailarín de la nieve) por Addie K. Boswell*

*"Snowballs" (Bolas de nieve) por Lois Ehlert*

*"The Snowy Day" (El día nevado)*

*por Ezra Jack Keats*

### Actividades para que participe con su niño

- Abríguense y pasen tiempo en familia al aire libre.
- Háblele sobre los cambios que su niño ve en el entorno. Busquen árboles que hayan perdido sus hojas y otros que aún estén verdes. Busquen bayas y piñas.
- Encuentre tiempo todos los días para compartir un libro juntos. Comparta libros con historias sobre el invierno. Hable con su niño sobre las historias favoritas que ha leído.



## Primavera (marzo-mayo)

### Inscripción para el jardín de infantes

- Programe una cita con su pediatra o clínica de salud.
- Complete todos los documentos de registro y entréguelos a su escuela primaria local.
- Asista a los programas de orientación para el jardín de infantes que están programados en la escuela primaria de su vecindario.
- Firme un formulario de intercambio de información para permitir que su programa de la primera infancia comparta información con la escuela primaria a la que asistirá su niño.
- Haga clic en "Me gusta" o "Seguir" en la página de Facebook de la escuela a la que asistirá su niño. Siga a la escuela en Twitter.
- Regístrese para recibir Noticias de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax. Elija recibir regularmente información actualizada de la escuela. Para suscribirse, visite la Página de Preferencias del Suscriptor de FCPS e indique una dirección de correo electrónico. Seleccione EL TEMA. Seleccione ESCUELAS PRIMARIAS. Seleccione una escuela.

Algunos libros excelentes para la primavera:  
"It's Spring! (¡Es primavera)" por Linda Glaser  
"UnderGROOUND" (bajo TIERRA) de Denise Fleming  
"In the Garden with Dr. Carver" (En el Jardín con el Dr. Carver) por Susan Grigsby  
"So Many Circles, So Many Squares" (Tantos círculos, tantos cuadrados) por Tana Hoban  
"Rosie's Walk" (El paseo de Rosie) por Pat Hutchins  
"Planting a Rainbow" (Plantando un arco iris) por Lois Ehlert

### Más actividades con su niño

- Comience a hablar con su niño sobre el jardín de infantes.
- Pídale al bibliotecario que le recomiende libros sobre cómo comenzar el jardín de infantes.
- Vea si puede programar una visita a la escuela con su niño y visitar un aula del jardín de infantes.
- Visite el patio de recreo de la escuela.
- Averigüe si alguien puede dejar que su niño vea el interior de un autobús.
- Visite lugares en su comunidad como la estación de bomberos o de policía, la oficina de correos o el mercado de agricultores.
- Haga una lista de las compras con su niño. Haga que encuentre esos artículos en la tienda.

## Verano (junio-agosto)

### Transición al jardín de infantes

- Escriba una carta a la escuela para presentarles a su niño.
- Visite frecuentemente el sitio web de la escuela y esté pendiente de la información sobre los eventos de "Regreso a la escuela".
- Visite la escuela primaria de su niño durante todo el verano.
- Planifique varios ratos de juego con otros niños que asistirán a la misma escuela.
- Elija el lugar de su casa donde guardará los suministros del jardín de infantes de su niño, como su mochila y los libros de la biblioteca.

### Más actividades con su niño

- Su niño debe saber su nombre completo y cómo se ve en su forma escrita. Si se usa un apodo u otro nombre, ellos también necesitan saber su nombre de nacimiento.
- Haga que su niño practique comer de forma independiente (abrir cajitas de jugo, etc.).
- Compre ropa que sea fácil de poner y quitar.
- Revise las reglas de seguridad, tales como caminar por la acera y no cruzar la calle sin un adulto.

### Algunos libros excelentes para el verano

*"Beetle Bop" (Escarabajo Bop) por Denise Fleming*  
*"The Kissing Hand" (El beso de la mano)" por Audrey Penn*

*"One, Two Grandma Loves You" (Uno, dos, la abuela te ama) por Shelly Becker*

*"Yoko Writes her Name" (Yoko escribe su nombre) por Rosemary Wells*

*"Actual Size" (Tamaño Real)*

*por Steve Jenkins*

*"How Do Dinosaurs Go to School??" (¿Cómo van los dinosaurios a la escuela?)*

*por Jane Yolen*

*"School Bus" (Autobús escolar) por Donald Crews*

*"Countdown to Kindergarten" (Cuenta regresiva al Jardín de infantes)*

*por Alison McGhee*



## La transición al jardín de infantes

Cada clase del jardín de infantes es diferente, pero todas las clases permiten a los niños participar en experiencias de aprendizaje de grupo completo, en grupos pequeños e individuales a lo largo del día. A la derecha se muestra un ejemplo de horario de un jardín de infantes.

Los niños tendrán una transición más fácil al jardín de infantes si son:

- Solucionadores de problemas.
- Personas que se adaptan a entornos nuevos.
- Personas que toman decisiones.
- Curiosos.
- Personas que asumen riesgos.
- Buenos comunicadores.

<i>Hora (en minutos)</i>	<i>Parte del día</i>
10-15	<i>Llegada / desayuno / construcción de redes</i>
20	<i>Sesión matutina</i>
25-30	<i>Taller de lectura</i>
45-50	<i>Estaciones de estudio de palabras y alfabetización</i>
40-45	<i>Taller de escritura</i>
15	<i>Receso</i>
30	<i>Almuerzo</i>
10	<i>Tiempo de reflexión / procesamiento</i>
55	<i>Taller de Matemáticas</i>
60	<i>Actividades especiales</i>
15	<i>Receso</i>
40	<i>Ciencia / estudios sociales / salud</i>
25	<i>Tiempo para lo que le gusta a cada quien</i>
10	<i>Círculo de cierre / despedida</i>

# Conexión con los recursos de la comunidad

## **Bibliotecas Públicas del Condado de Fairfax** [www.fairfaxcounty.gov/library](http://www.fairfaxcounty.gov/library)

Cada sucursal de la biblioteca tiene una sección especial de libros para niños, diseñada para desarrollar la imaginación y las habilidades de alfabetización temprana de su niño. Se pueden tomar prestados hasta 50 libros durante tres semanas a la vez. Los libros están disponibles en varios idiomas. Se ofrecen actividades especiales y cuentos durante todo el año para niños en edad preescolar y escolar. El boletín mensual "Listo para leer", disponible en el sitio web de la biblioteca, ofrece excelentes sugerencias de libros para su niño.

## **Autoridad de Parques del Condado de Fairfax** [www.fairfaxcounty.gov/parks](http://www.fairfaxcounty.gov/parks)

Se ofrecen agradables clases para los niños en edad preescolar, disponibles en la revista "Parktakes", la cual se puede leer en línea o en su biblioteca pública.

El Condado de Fairfax tiene numerosos parques de diferentes tamaños. Dos de estos parques pudieran ser de interés para las familias de niños pequeños.

**Clemyjontri** es un parque infantil de dos acres dividido en cuatro "salas" al aire libre. Es accesible para todos los niños, incluyendo aquellos con discapacidades físicas. Cuenta con un carrusel y un pabellón de picnic.

6317 Georgetown Pike, McLean, VA 22101  
703-388-2807.

El parque **Frying Pan Farm** incluye una réplica de una granja de los años 20, un carrusel, paseos en carreta, una tienda rural y un centro de visitantes. Los niños pueden admirar una gran variedad de animales de granja y equipos agrícolas antiguos. Hay mesas de picnic y un parque infantil.  
2709 West Ox Road, Herndon, VA 20171  
703-437-9101.

## **Clínicas de Salud del Condado de Fairfax** [www.fairfaxcounty.gov/health/clinics](http://www.fairfaxcounty.gov/health/clinics)

Vacunas:

Se requiere documentación de inmunización para los niños que ingresan al jardín de infantes. El Departamento de Salud del Condado de Fairfax ofrece gratuitamente las vacunas escolares obligatorias en los centros clínicos.

Visite nuestro sitio web para ver una lista de los centros y las vacunas escolares obligatorias.

Servicios dentales

Algunos de los centros ofrecen servicios dentales para niños (previa cita).

# Recursos útiles para las familias

## Publicaciones



### **Cómo ayudar a su hijo para que ame el aprendizaje**

[www.fairfaxcounty.gov](http://www.fairfaxcounty.gov)

Búsqueda: Cómo ayudar a su hijo para que ame el aprendizaje.

### **Boletín de información Ayudando a los Niños a Aprender**

<https://www.fcps.edu>

Aprenda sobre el desarrollo de la primera infancia desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Descubra las actividades que las familias y los educadores pueden introducir para fomentar el crecimiento en las ciencias, las matemáticas, la alfabetización, el lenguaje, las artes creativas, el desarrollo social y emocional, y el desarrollo físico y de la salud. Disponibles en varios idiomas.

## Páginas Web

### **Escuelas Públicas del Condado de Fairfax Registro de Jardín de Infantes**

[www.fcps.edu/registration/kindergarten-registration](http://www.fcps.edu/registration/kindergarten-registration)

La página de registro de Jardín de Infantes tiene información para ayudar a los padres a completar el proceso de 5 pasos para la inscripción de estudiantes. Las páginas web de FCPS están disponibles en varios idiomas.

### **Jardín de Infantes de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax**

[www.fcps.edu/academics/elementary-school-academics-k-6/kindergarten](http://www.fcps.edu/academics/elementary-school-academics-k-6/kindergarten)

Esta página web ofrece información sobre la experiencia del jardín de infantes de FCPS. Para preguntas, llame al 703-204-6734 o envíe un correo electrónico a [RegistrationQuestions@fcps.edu](mailto:RegistrationQuestions@fcps.edu).



## Videos

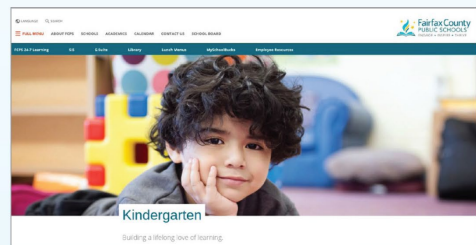
### Una mirada más cercana a la preparación para la escuela

[www.youtube.com/watch?v=LjPK53Gfo9Y](http://www.youtube.com/watch?v=LjPK53Gfo9Y)

Una transición exitosa se produce cuando las familias, el personal de la escuela primaria y los educadores de la primera infancia se unen para apoyar a cada niño en particular.

### Las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax le dan la bienvenida al jardín de infantes

Este video ofrece una descripción general del programa de Jardín de infantes de FCPS.



## Aplicaciones



### Vroom

Los consejos para desarrollar el cerebro de Vroom son una forma divertida para que las familias y los educadores de niñas/niños pequeños ayuden a las/los niñas/niños a aprender y desarrollar las habilidades que necesitarán en la escuela y más allá. Esta aplicación gratuita está disponible en dispositivos iOS y Android (computadoras, tabletas, teléfonos inteligentes). La aplicación está disponible en inglés y español.



### Aplicación móvil de seguimiento de hitos de los CDC

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

Búsqueda: Rastreador de hitos

El Rastreador de hitos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades le ayudará a rastrear el progreso de su niño. Incluye sugerencias para apoyar el desarrollo de los niños de 2 meses a 5 años de edad. Esta aplicación gratuita está disponible en dispositivos iOS y Android y está disponible en inglés y español.

# ¡Ha llegado el momento de inscribirse para Kindergarten!

是註冊就讀幼稚園的時候了！  
如果您的孩子將於 9 月 30 日  
前年滿 5 週歲，請聯絡您附近  
的小學，以了解相關入學資訊  
並取得註冊資料袋。

유치원에 등록하실 때입니다!  
귀하의 자녀가 9월 30일  
이전에 만 5세가 된다면 지금  
주변의 초등학교에 연락하여  
학교 정보 및 등록 서류에 대해  
알아보십시오.

Đã đến lúc để đăng ký cho lớp  
mẫu giáo!

Khi con em quý vị được 5 tuổi vào  
ngày 30 tháng 9, thì đây là thời  
điểm thích hợp để quý vị liên  
lạc với trường tiểu học gần  
khu vực của quý vị để biết  
thêm thông tin và hồ sơ  
ghi danh.

If your child will  
be 5 years old by  
September 30, now  
is the time to contact  
your neighborhood  
elementary school for  
information and the  
registration packet.

¡Ha llegado el momento de inscribirse  
para Kindergarten! Si su hijo va a tener  
5 años el 30 de setiembre próximo,  
ahora es el momento de ponerse en  
contacto con la escuela primaria de su  
vecindario para obtener información y  
el paquete de inscripción.

”زمان ثبت نام برای مهد کودک است!“  
اگر فرزند شما تا 30 سپتامبر، 5 ساله می شود، اکنون  
زمان آن است که با دبستان محل خود تماس بگیرید  
تا اطلاعات مورد نیاز و بسته ثبت نام را دریافت کنید.

”یہ کنڈرگارٹن میں اندراج کرانے کا وقت ہے!“  
اگر 30 ستمبر تک یا اس سے قبل آپ کے بچے  
کی عمر 5 سال ہو رہی ہے، تو وقت آگیا ہے کہ  
آپ اپنے علاقے کے اسکول سے رابطہ کریں اور  
معلومات اور داخلے کی تفصیلات طلب کریں

”لقد حان الوقت للتسجيل في رياض الأطفال“  
إذا كان طفلك سيبلغ عمر 5 سنوات بحلول  
30 سبتمبر، فقد حان الآن وقت الاتصال  
بالمدرسة الابتدائية القريبة للحصول على  
المزيد من المعلومات وحزمة  
التسجيل الخاصة بها.



**Descubra cómo:**  
<http://boundary.fcps.edu/boundary>





Fairfax County



Office for Children

[www.fairfaxCounty.gov/OFC](http://www.fairfaxCounty.gov/OFC)