



Pregnant?

Warning: Zika can cause birth defects

There is no vaccine to prevent Zika virus infection.

PROTECT YOUR PREGNANCY

from getting Zika from mosquito bites

Daytime is the most dangerous

Mosquitoes that spread Zika are aggressive daytime biters. They can also bite at night.



Use insect repellent

It's safe and it works! Read the label and follow directions.

Cover your skin

Wear long-sleeved shirts and long pants. For extra protection, treat clothing with permethrin.



Moquito-proof your home

Use screen on windows and doors. Use air conditioning when available. Eliminate standing water.

from getting Zika from sex

Don't have sex

Don't have sex with your male partner during your pregnancy.

OR

Use a condom

Use a condom the right way every time you have vaginal, anal, or oral sex during your pregnancy.



Talk to your healthcare provider

If you think your male partner may have or had Zika, tell your healthcare provider if you had sex without a condom.

FAIRFAXCOUNTY.GOV/FIGHTTHEBITE

Distributed by Fairfax County, Va., Health Department. June 2016. For more information or to request this information in an alternate format, call the Fairfax County Health Department 703-246-2411, TTY 711.



CDC.GOV/ZIKA



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



¿Está embarazada?

Advertencia: El zika puede causar ciertos defectos congénitos

No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika.

PROTEJA SU EMBARAZO

Evite contraer el zika protegiéndose de las picaduras de mosquitos

Es más peligroso durante el día

Los mosquitos que diseminan el zika pican más durante el día. También pueden picar de noche.



Use repelente de insectos

¡Es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.

Cúbrase la piel

Use camisetas de mangas largas y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.



Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mallas en ventanas y puertas. Utilice aire acondicionado cuando esté disponible. Elimine el agua estancada.

Evite contraer el zika a través de las relaciones sexuales

No mantenga relaciones sexuales

No mantenga relaciones sexuales con su pareja masculina durante el embarazo.

Use condón

Siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales, use condón correctamente en cada ocasión, durante el embarazo.



Consulte con su proveedor de atención médica

Si piensa que su pareja masculina puede tener o ha tenido el zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.

FAIRFAXCOUNTY.GOV/FIGHTTHEBITE

Distributed by Fairfax County, Va., Health Department. 06-2016. Para más información o si necesita esta información en otro formato, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Fairfax al 703-246-2411, TTY 711.



CDC.GOV/ZIKA



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention