

# 지카(ZIKA): 알아 두어야 할 사항.

## 지카에 대해 알려진 점

- 지카는 대부분 지카에 전염된 모기에 의해 퍼지는 바이러스성 질병이에요. 황열병 모기(학명으로는 *Aedes aegypti*)에 의해 주로 퍼집니다. 우리가 사는 북버지니아에도 흔한 흰줄숲모기(학명으로는 *Aedes albopictus*)도 지카를 퍼뜨릴 수 있어요. 이 두 종류의 모기는 모두 낮에도 사람을 무는 공격적인 성향을 가진 모기랍니다.
- 지카는 버지니아주로 들여와 져서 버지니아에 원래 사는 모기에 의해 퍼질 위험이 있어요.
- 지카 바이러스는 감염자에게 특별한 증상이 없는 경우에도 지카 보균자와의 성관계를 통해 상대방에게 전염될 수 있습니다.
- 지카는 다른 사람의 피를 수혈받을 때 옮을 가능성이 있습니다.
- 지카는 임산부로부터 임산부 배 안에 있는 태아로 옮을 수도 있어요.
- 임신 중 지카 바이러스에 감염되는 경우에는 아기에게 소두증(아기의 머리가 일반 크기에 비해 작은 상태)을 비롯한 선천적 장애가 발생할 수 있습니다.
- 임산부는 지카 바이러스 감염 지역으로 여행을 해서는 안 됩니다.
- 지카에 대한 예방접종(백신)이나 약은 없답니다.
- 유사 감염 관련 정보에 기반할 때, 한 번 지카 바이러스에 감염된 사람은 이후에 지카 바이러스에 감염되지 않을 가능성이 높습니다.
- 미국에서는 지역 모기에 의한 지카 바이러스 전염이 보고된 바 있습니다.



흰줄숲모기는 북버지니아에 흔합니다.

## 지카의 증상

지카에 걸린 대부분의 사람은 자신이 지카에 걸렸는지도 모른답니다. 지카의 증상은 보통 약하게 나타나고 며칠에서 1주일 정도까지 지속할 수 있어요.

지카의 가장 흔한 증상은 열, 발진, 관절 통증 및 눈이 빨갱게 충혈되는 거예요. 지카 감염이 의심되면 의료 전문가에게 연락하고 특히 임산부면 빨리해야 해요. 아픈 거 같지 않더라도 약 3주 동안은 모기에 물리지 않도록 실내에만 있거나 피부를 보호하는 옷을 입거나 방충제를 사용해야 해요. 이렇게 하면 모기에 물리는 것을 예방하는 데에 도움이 되고 주위 사람들에게 지카 바이러스를 옮기지 않는 데에도 도움이 된답니다.

# 처음부터 지켜야 할 사항: 모기에 물리지 않도록 방제하세요!

## 마당의 모기를 없애세요.

- **숲모기**는 빈 공간 안에 알을 낳습니다. 집 주변에 모기가 모여들지 않게 하려면 고여 있는 물 웅덩이를 매주 제거하십시오. 타이어, 양동이, 화분, 배수관, 텐트, 새 물통, 장난감 등의 빈 공간에 고여 있는 물을 모두 쏟아 버리고, 빈 공간의 내부를 문지른 뒤, 폐기 처분하거나 실내에 배치하십시오.
- 저장용기로부터 물을 쏟아낼 수 없으면 바실루스 투린지엔시스균 바 비티아이 균(*Bacillus thuringiensis* var. *israelensis*)같은 유충을 죽이는 살충제를 물에 사용하십시오(살충제 사용법을 따르세요).
- 모기에 물린 경우에는 집 마당에 살충제를 뿌려 모기를 잡으십시오. 잎이 많은 녹색 식물들, 담쟁이덩굴, 대나무 등 모기들이 숨어 있는 곳곳에 살충제를 뿌리십시오(라벨 지침을 따르십시오).



## 모기에 물리지 않도록 예방조치를 취하세요.

- DEET, 피카리딘, 레몬 유칼립투스 오일 또는 IR3535 가 포함되어 있는 **EPA 등록 방충제**를 사용하십시오(라벨 지침을 따르십시오).
- 맨살이 노출되지 않도록 하세요. 밝은색의 긴 팔 셔츠와 긴 바지를 입어야 합니다.
- 퍼메트린(**permethrin**)으로 옷에 바르세요. 이렇게 하면 옷을 여러번 빨아도 보호 효과가 지속합니다. 다만, 퍼메트린을 피부에 직접 닿지 않도록 합니다(기피제 사용법을 따르세요.)
- 창문과 현관의 방충 문을 필요하면 고쳐서 모기가 집 안으로 들어오지 않도록 합니다.

모기에 물리지 않도록 자기 자신을 보호하세요.

모기가 지카 뿐 아니라 다른 바이러스성 질환도 옮긴다는 걸 기억하세요.

## 참고링크

[www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm](http://www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm)

[www.fairfaxcounty.gov/fightthebite](http://www.fairfaxcounty.gov/fightthebite)

<http://www.vdh.virginia.gov/zika/>

<https://www.cdc.gov/zika/>



Fairfax County Health Department

페어팩스 카운티 보건부

A Fairfax County, Va., publication. 02-2017.

To request this information in an alternate format, please call the Health Department at 703-246-2411, TTY 711.

(위의 정보를 다른 형태로 보시기 원하면 카운티 보건부서[Health Department]로 전화하세요: 703-246-2411, TTY 711)