

寨卡病毒: 您要知道的

我们对寨卡病毒[Zika]的了解

- 寨卡病毒是一种主要由受感染的蚊子叮咬而传播给人类的病毒性疾病。它主要是通过黄热病蚊子(白纹伊蚊)传播。在维吉尼亚州北部常见的白纹伊蚊(*Aedes albopictus*)也会传播该病毒。这两种都是具侵略性且会在白天咬人的蚊子。
- 寨卡病毒被引进到维吉尼亚州且通过当地蚊虫传播的风险存在着。
- 寨卡病毒感染者可通过性行为将病毒传染给其伴侣, 即使感染者并没有出现症状。
- 寨卡病毒可能通过输血传播。
- 怀孕的妇女会将寨卡病毒传给她的胎儿。
- 妊娠期间感染寨卡病毒可导致婴儿出生缺陷, 包括小头畸形(婴儿的头围小于预期头围的病症)。
- 妊娠女性不应前往寨卡病毒感染地区旅行。
- 寨卡病毒没有疫苗, 也没有药治。
- 根据关于类似感染的信息, 一个人如果感染了寨卡病毒, 其将来很可能不会再受到寨卡病毒感染。
- 美国大陆已报告了由蚊子传播的局部寨卡病毒疫情。



白纹伊蚊在维吉尼亚州北部是常见的

寨卡病毒感染的症状

大多数感染寨卡病毒的人甚至都不知道他们感染了寨卡病毒。这种病情通常是持续几天到一周的轻微症状。

寨卡病毒感染最常见的症状是发热、皮疹、关节痛和结膜炎(红眼)。如果您怀疑您可能感染了寨卡病毒, 联系您的医生, 尤其是在您怀孕的情况下。即使您没有觉得不舒服, 也应在接下来的三个星期内采取步骤以防止被蚊虫叮咬, 比如呆在家里或穿防护服和喷驱虫剂。这将有助于防止蚊子咬您并将病毒传播给在社区里的其他人。

从一开始做您应当做的：

预防并阻止蚊虫叮咬！

控制您院子里的蚊子

- 斑蚊在容器中产卵。为防止您的院子中滋生蚊子，请每周清除积水。倾倒轮胎、水桶、花盆、排水管、油布、鸟池、玩具等容器中的积水。刷洗容器内部，丢弃容器或将其放于室内。
- 如果您无法倒掉容器里的水，用杀幼虫剂处理，比如苏云金杆菌以色列亚种（按照标签上的说明）。
- 如果蚊子咬人，请在院子内使用杀虫剂，以控制蚊子。处理蚊子隐藏的区域，如浓密的绿色植物、常春藤和竹子（按照标签说明操作）。



防止蚊虫叮咬

- 使用已在环保署注册的含有 DEET、派卡瑞丁、柠檬桉叶油或 IR3535 的驱虫剂（按照标签说明操作）。
- 覆盖暴露的皮肤。穿浅色的长袖的衬衫和长裤。
- 用氯菊酯来处理衣服。多次水洗后，经过处理的衣服还是有保护作用的。绝对不要将氯菊酯擦在皮肤上（遵循标签指示）。
- 保证纱窗和纱门维修良好以挡蚊子。

资源

www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm

www.fairfaxcounty.gov/fightthebite

<http://www.vdh.virginia.gov/zika/>

<https://www.cdc.gov/zika/>



Fairfax County Health Department

费尔法克斯郡卫生署

维吉尼亚州费尔法克斯郡出版物。02-2017.

如需本信息的其它格式，请致电卫生署 703-246-2411, TTY 711.