

# باہمی آلودگی سے

پکی ہوئی کھانے کے  
لئے تیار

بچی ہوئی

دھو کر پیش کیا ہوا

کچا  
بڑے کا گوشت، انڈے  
سور کا گوشت، مچھلی

کچا  
گوشت کا قیمہ  
ہیمبرگر

کچا  
پولٹری  
مرغی/ٹرکی



**Cooked  
Ready to Eat**

*Leftovers*

**Washed  
Produce**

**RAW**

*Beef, Eggs*

*Pork, Fish*

**RAW**

*Ground Meats*

*Hamburger*

**RAW**

*Poultry*

*Chicken/Turkey*

بچیں

Fairfax County Health Department  
703-246-2444 TTY: 711  
www.fairfaxcounty.gov/hd

