

CHÁY NHÀ

ĐÓ LÀ GÌ

Hơn 4,000 người Mỹ chết mỗi năm và 25,000 người bị thương trong các vụ hỏa hoạn. Lửa có thể bắt cháy rất nhanh – chỉ trong tích tắc chưa đầy 30 giây, một ngọn lửa nhỏ có thể biến thành một đám cháy lớn. Ngọn lửa cũng lan tỏa nhanh chóng, theo cả chiều dọc và xuyên qua các không gian kín. Trong năm phút một nơi cư trú có thể bị nhận chìm trong biển lửa. Hơn nữa, ngay cả ở những khu vực không có lửa, khói và nhiệt có thể gây chết người do bông (bên ngoài hoặc qua cổ họng và phổi), ngạt, mất định hướng hoặc đơn giản do hoảng sợ.

THUẬT NGỮ CHÍNH

- ▶ **Ngạt Thở** là khi một người bị thiếu oxy, có thể dẫn đến bất tỉnh hoặc tử vong. Đây là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong trong các vụ cháy nhà.
- ▶ **Bông Độ Một** là một vết bông bề ngoài, tạo ra màu đỏ.
- ▶ **Bông Độ Hai** là một vết bông dày một phần có màu đỏ và phỏng rộp.
- ▶ **Bông Độ Ba** là một vết bông có độ dày toàn phần làm các đầu dây thần kinh không còn hoạt động và đốt cháy hoàn toàn da thịt. Nếu bị bông độ ba, vị trí xung quanh cũng sẽ bị bông độ hai và độ một. Bông độ ba với diện tích đáng kể bất kỳ trên cơ thể người có thể gây tử vong.

ĐIỀU CẦN LÀM

Trước khi xảy ra (Chuẩn bị sẵn sàng/Giảm thiểu)

- ❑ Gắn máy báo động khi có khói (smoke alarm) và thay pin sáu tháng một lần.
- ❑ Đặt bình chữa cháy ở mỗi tầng nhà, ở những vị trí dễ biết, dễ lấy và biết cách sử dụng chúng; hãy đảm bảo rằng bình chữa cháy trong nhà bếp được thiết kế để dập đám cháy do dầu mỡ.
- ❑ Kiểm tra sức áp lực của bình chữa cháy sáu tháng một lần.
- ❑ Có sẵn kế hoạch và thực tập cách di tản cho thành viên trong gia đình bao gồm hai lối thoát cho mỗi phòng trong trường hợp lối ra chính bị chặn bởi lửa hoặc khói.
- ❑ Đảm bảo đường dây và hộp cầu chì phù hợp với quy chuẩn.
- ❑ Gắn ổ cắm điện loại GFCI tại tất cả các phòng tắm, nhà bếp và các khu vực khác, nơi nước có thể chạm tới các thiết bị điện.
- ❑ Có đầy đủ bảo hiểm cho chủ nhà hoặc người thuê nhà.
- ❑ Kiểm tra dây điện nối dài bị sờn hoặc lộ lõi dây hoặc chỗ cắm điện bị lỏng.
- ❑ Ổ cắm điện “an toàn cho trẻ nhỏ”.
- ❑ Nhớ dọn sạch ống khói thường xuyên.
- ❑ Không cất trữ giẻ đã ngâm với sơn hay hóa chất tẩy rửa.
- ❑ Không dự trữ bình gas (propane hoặc xăng) trong nhà, kể cả ga-ra.
- ❑ Không hút thuốc trên giường.
- ❑ Cẩn thận khi sử dụng các nguồn sưởi ấm khác (ví dụ máy sưởi nhỏ). Tuyệt đối không để các nguồn sưởi này không người trông chừng.
- ❑ Tuyệt đối không dùng bếp để nấu ăn hoặc bếp chiên để dùng bên ngoài (ví dụ bếp lò cắm trại hoặc nồi chiên dầu) làm bếp nấu ăn trong nhà.

- ❑ Tuyệt đối không được đốt nền nếu không có người trông. Nên dùng loại nền không lửa xài bằng pin.
- ❑ Học Sơ Cứu.
- ❑ Hãy tham khảo mục “Cấp Cứu Y Tế” bên dưới.

Trong khi (Ứng phó)

- ❑ Sử dụng bình chữa cháy để dập tắt đám cháy nhỏ. Tuyệt đối không dùng nước dập lửa do điện hoặc dầu mỡ.
- ❑ Nếu quần áo của quý vị bị cháy, “hãy dừng lại, nằm xuống và lăn” cho đến khi đám cháy được dập tắt.
- ❑ Nếu quý vị đang thoát ra qua một cánh cửa đóng kín, hãy dùng mu bàn tay để cảm nhận sức nóng.
- ❑ Bò thấp dưới làn khói để thoát ra.
- ❑ Đóng cửa phía sau quý vị để trì hoãn lửa cháy lan rộng.
- ❑ Dùng lo gom góm các vật có giá trị hoặc sử dụng điện thoại trong khi chạy ra khỏi kiến trúc đang cháy. Phải chạy ra ngoài ngay.
- ❑ Sau khi quý vị đã ra ngoài an toàn, hãy gọi 911.
- ❑ Khi sơ cứu hỏa đến hiện trường, hãy đến đơn vị đầu tiên và cho họ biết tất cả thành viên trong gia đình đã thoát được bao gồm cả thú cưng.
- ❑ Đừng ở lại trong một kiến trúc đang cháy để cứu những thú cưng không muốn đi.

Sau khi (Phục hồi)

- ❑ Tìm sự giúp đỡ từ các y tế khi cần thiết.
- ❑ Đừng trở lại chỗ đang cháy vì bất kỳ lý do gì cho đến khi chính quyền cho biết điều đó an toàn.
- ❑ Gọi cho nhân viên bảo hiểm của quý vị.
- ❑ Liên lạc với các dịch vụ cứu trợ thiên tai tại địa phương nếu quý vị cần nhà, thực phẩm hoặc một chỗ ở.
- ❑ Trong nhiều trường hợp, nhà hoặc nơi quý vị đang cư trú có thể được coi là nguy hiểm và quý vị không thể trở lại trong một khoảng thời gian dài.