

灾害附录

要做什么？

每种 FAIRFAX COUNTY 最普遍灾害的“如何做”

Fairfax County 容易遭受多种灾害的袭击（每天都有自然和人为灾害）。这些灾害威胁着居民的安全。它们有可能损害或损毁财产并破坏经济。尽管我们不能消除灾害，但我们可以减轻其潜在的影响。

灾害可能孤立发生，有可能 - 而且更常见地 - 以涟漪效应成串发生。例如，飓风可能引发洪水和电力中断以及医疗急诊。或者雷暴雨可能产生闪电，造成建筑物火灾。

Northern Virginia 灾害规避预案和其他来源可被用来确认下文详述的灾害。这些被确认的灾害是对本县造成最大风险的灾害（即，对遭受灾害的生命财产造成最严重影响的可能性最高）。分析是根据对以前的灾害历史的详细评审以及预测和概率性模型而做出的。

灾害附录按共性分组，并不代表任何排名：

自然灾害：

- ▶ 雷暴
- ▶ 飓风或热带风暴
- ▶ 洪泛
- ▶ 冬季风暴或极寒
- ▶ 极热
- ▶ 龙卷风
- ▶ 地震
- ▶ 大流行性流感

人类造成的灾害（包括事故和故意行为）：

- ▶ 网络攻击
- ▶ 骚乱
- ▶ 暴行/恐怖主义
- ▶ 危险材料
- ▶ 化学、生物、辐射或核
- ▶ 溃坝

“日常”紧急情况：

- ▶ 建筑物火灾
- ▶ 电力中断/停电
- ▶ 医疗紧急事故

雷暴

什么是雷暴

雷暴是大型、局部天气事件。雷暴常见于夏季，但也可在其他季节发生。所有雷暴都产生闪电并有可能产生龙卷风、强风、冰雹、野火和暴雨山洪 - 山洪造成的伤亡要高于任何其他与雷暴有关的灾害。

闪电因其不可预测性而令人特别担忧 - 闪电通常在未感知到暴雨时发生，有时候在降雨以外 16.1 公里（10 英里）的地方出现。

怎么办

灾前（准备/规避）

- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式 NOAA 天气收音机。
- ❑ 清理排水槽和排水沟，为房屋做好准备。
- ❑ 清除可能倒伏的死亡或腐烂的树木或树枝。
- ❑ 将可能被吹走或成为“火箭”并造成损害的任何室外物体固定牢或搬进室内。
- ❑ 拔下任何电气设备的插头。
- ❑ 了解您的住宅/企业是否位于指定的洪泛区。
- ❑ 申请洪水保险（请注意 FEMA 洪水地图并不反映快速移动的骤发或“片”洪 - 这种洪水通常都由大雨造成 - 带来的所有风险）。
- ❑ 在威胁邻近时，要决定您要去哪里 - 您可以进入室内吗，还是进入封闭的车里更好？
- ❑ 了解急救。
- ❑ 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

关键术语

- ▶ **雷暴监测**系指在您所在地区有发生雷暴的可能。
- ▶ **雷暴警告**系指正在发生或可能很快发生雷暴。

灾中（响应）

- ❑ 在看到闪点或听到雷声时，要立即进入室内或封闭的车内。
- ❑ 待在内部，直至最后一次雷声后 30 分钟。
- ❑ 如果您在低能见度的情况下开车，要尝试离开公路并停车。待在车内，关闭车窗。
- ❑ 如果您无法进入车内或到达一个安全的建筑物，要避免高地、高大或单独的树木、电线杆或桅杆以及大型金属物体（包括栅栏和露天看台）。
- ❑ 如果您在开阔水域上，要立即上岸。

灾后（重建）

- ❑ 在安全后再继续活动或前往目的地。
- ❑ 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

有关**闪电安全**的更多信息，请查阅 <https://www.weather.gov/safety/lightning>

飓风/热带风暴

什么是飓风/热带风暴

飓风和热带风暴是具有明确海面环流的剧烈天气系统。飓风的威胁包括狂风、暴雨、风暴潮、沿岸和内陆洪泛、湍流和龙卷风。强风暴可能横跨数百公里，风速超过 241.4 公里/小时（150 英里每小时），带来 3.7 米（十二英尺）以上的风暴潮洪水。即使非飓风级的风暴也可能因为雨而造成破坏性洪泛（例如，Allison、Irene、Sandy 和 Harvey）。

热带风暴以逆时针方向绕风眼旋转。旋转的风暴云形成“风眼墙”，它含有风暴中最具破坏力的风。在风和浪涌方面，东半部大西洋飓风的风险通常最大。

飓风的风力为 119.1 公里/小时（74 英里每小时），热带风暴为 61.2-117.5 公里/小时（38-73 英里每小时），而热带低气压则小于 61.2 公里/小时（38 英里每小时）。大西洋飓风季从 6 月 1 日至 11 月 30 日，高峰期八月月中旬至十月末。

关键术语

- ▶ **飓风/热带风暴监测**系指在未来 36 小时内可能出现此种状况。
- ▶ **飓风/热带风暴警告**系指在 24 小时内预计出现此种状况。
- ▶ **短期监测和警告**是对具体飓风维修，比如骤发洪水和龙卷风提供详细的信息。
- ▶ **Saffir-Simpson 飓风分级**按 1 至 5 级划分了飓风的最大持续风力（飓风类别只是松散地与其他相关威胁相关联，比如雨水和风暴潮）。
- ▶ **持续风力**是在高于平面 10.1 米（33 英尺）处测量的一分钟风力平均值的定义。
- ▶ **风暴潮**是由封闭形成的在预测潮水之上的任何异常水面升高。

怎么办

灾前（准备/规避）

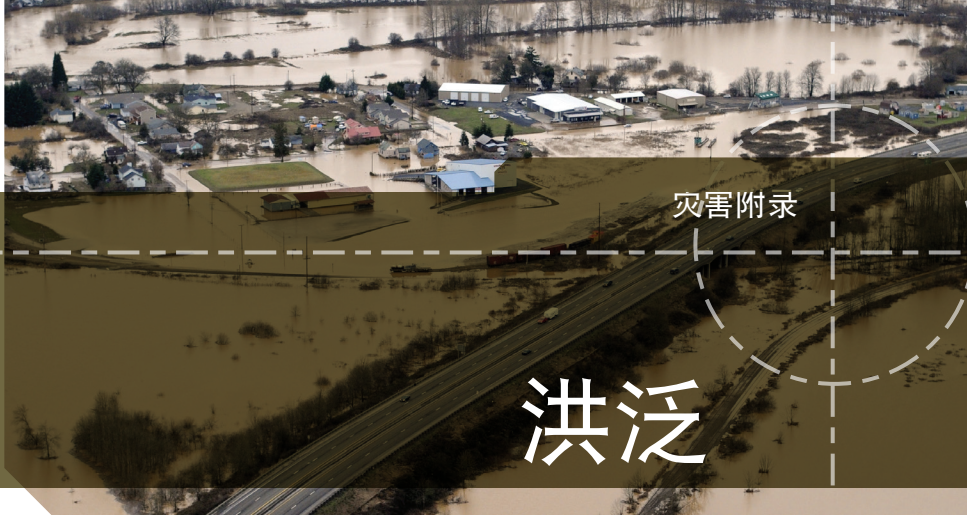
- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式 NOAA 天气收音机。
- ❑ 尽早决定是否要疏散，并且尽早决定在接到撤离命令或自己决定离开时要去哪里。
- ❑ 如果您需要疏散，无论是去紧急避难所还是其他避难所，请随身带好您的出行包。
- ❑ 为家里做好准备（关闭公共设施、加固房屋等）。
- ❑ 确保您购买保险，并编制动产清单。
- ❑ 将可能被吹走或成为“火箭”并造成损害的任何室外物体固定牢或搬进室内。
- ❑ 如果您的房屋处于易发地，要考虑捆扎和其他结构加固。
- ❑ 了解急救。
- ❑ 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- ❑ 收听广播、收看电视，了解官方最新信息。
- ❑ 在家里确定安全的房间（室内空间、橱柜或卫生间）。
- ❑ 不要外出，直至全国天气服务的国家飓风中心确认风暴已离开本区域为止。

灾后（重建）

- ❑ 在当地官员宣布安全时返回家里。
- ❑ 避免在洪水中走路或开车。
- ❑ 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。



灾害附录

洪泛

什么是洪泛

洪泛是 Fairfax County 最常见的灾害之一。根据水深和流速度的不同，洪泛可以是一种妨害，也可以是灾难。无论您住在哪里，都要为洪泛做好准备，但如果您居住在低洼地区、靠近水体、水坝下游或在以前的风暴中发生过洪水的地方，要格外注意。

怎么办

灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式 NOAA 天气收音机。
- 尽早决定是否要疏散，并且尽早决定在接到撤离命令或自己选择离开时要去哪里。
- 清理排水槽和排水沟，为房屋做好准备。
- 断开家用电器的电源。
- 了解您的住宅/企业是否位于洪泛区。
- 申请洪水保险。即使您不住在百年一遇的洪泛区（FEMA 指定的“特殊洪水灾害区”），也要考虑这种保险 - 最近的很多洪水都超过了百年一遇，甚至 500 年一遇的标记！
- 了解急救。
- 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- 收听官方信息。
- 如果您遇到水势上涨，要立即转移到更高的地势去。
- 如果您身体潮湿或站在水中，切勿触摸电气设备。
- 务必要待在远离洪水的地方。
- 不要在水淹路面上驾车，即使您的车辆底盘高或水似乎很浅也不行 - “宁可绕行，也不要被淹”。
- 要远离掉落的电源线，避免电击或触电致死的风险。

关键术语

- 洪水监测**系指在您所在地区有发生洪泛或骤发洪水的可能。
- 洪水警告**系指正在发生或可能很快发生洪水。如果您被告知疏散，要立即执行。
- 骤发洪水监测**系指可能发生骤发洪泛。要准备转移到更高地势。骤发洪水可能毫无征兆地发生。
- 骤发洪水警告**系指骤发洪水正在发生。立即寻找更高的地势；不要等待指示。
- 百年一遇洪水**（或“基准洪水”）是根据 FEMA 洪水地图，在任何给定年份发生可能性大于等于 1% 的洪水。基准洪水有可能指的是百年一遇的风暴，在基准洪水期间被淹没的地区有时候被称为百年一遇洪泛区，其通常与“特殊洪水灾害区”相关联，要想获得抵押贷款，必须购买联邦洪水保险。应注意，“百年一遇洪水”系指发生此种洪水的年度概率，不是洪水发生的间隔。
- 500 年一遇洪水**是根据 FEMA 洪水地图，在任何给定年份发生可能性大于等于 0.2% 的洪水。在 500 年一遇洪水期间被淹没的地区有时候被称为 500 年一遇洪泛区。应注意，“500 年一遇洪水”系指发生此种洪水的年度概率，不是洪水发生的间隔。

灾后（重建）

- 在当地官员宣布安全时返回家里。
- 避免在洪水中走路或开车。
- 不要饮用洪水的水。
- 不要使用受淹家用井中取水饮用或冲洗，直至经过测试确定可安全使用为止。
- 消除积水，防止蚊子滋生。
- 不要食用接触了洪水的任何食品。“如果有疑问，就要扔掉”。
- 清除所有多孔且潮湿超过 48 小时而又无法彻底清洁和干燥的物品。这些物品可能成为霉菌的生长源，应从家中清除出去。
- 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

若要查询您的房产是否位于
洪水区，请访问 msc.fema.gov/portal/search

冬季天气/极寒

什么是冬季天气/极寒

冬季天气包括结冰、大雪和极寒状况。这些现象可造成电力中断、供热和通讯服务中断 - 有时候持续数天。冬季天气的最大威胁是次生影响，比如结冰路面的交通事故。长时间接触寒冷可导致的体温过低和冻伤也是风险。此外，冬季天气事件的清理（铲除）很费体力，因此可能会对年龄较大的成年人和身体虚弱的人造成风险。

关键术语

- ▶ **冬季天气通报**系指冬季天气状况预计要发生，而且可能是灾害性的。
- ▶ **冬季风暴监测**系指雪、雨夹雪冰冻可能发生 - 要做好准备。（未来 36 至 48 小时）
- ▶ **冬季风暴警告**系指雪、雨夹雪或冰冻即将发生 - 采取行动！（在 24 小时内）
- ▶ **霜冻/冰冻警告**系指即将出现零度以下的气温。
- ▶ **暴风雪警告**表示达到每小时 56.3 公里（每小时 35 英里）或以上的持续发力或常规阵风以及大量的降雪或堆雪以及接近零的能见度。

怎么办

灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式 NOAA 天气收音机。
- 让壁炉定期使用。
- 给人行道、行车道和门口撒盐，为家里做好准备。
- 准备应急供暖设备。
- 购买房屋业主保险。
- 为除雪做好准备：准备除雪铲，或与几家邻居共同使用社区吹雪车。
- 关闭室外水龙头并排空水管。
- 学习如何操作水管的主闭水阀（以防水管爆裂）。
- 了解急救。
- 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- 在可能的情况下，在暴风雪期间待在家里。
- 适当穿戴，抵御寒冷天气。穿戴宽松、轻便、保暖的多层衣物，而不是穿一层厚重的衣服。
- 只在必要时开车 - 特别是在不熟悉冬季条件或车辆为后轮驱动时，更不要开车。
- 观察是否有低体温症的迹象，包括：
 - 无法控制的颤抖
 - 记忆丧失
 - 迷失方向

- 语无伦次
- 说话含糊不清
- 困倦
- 明显疲惫

如果发现这些迹象，尽快就医。

- 观察是否有冻伤迹象，包括失去知觉，手指、脚趾、耳垂或鼻尖等末梢苍白。
- 如果您在开车，而车辆抛锚，要离开道路，打开双闪，待在车里，打电话求助。

灾后（重建）

- 要确保您房屋的铺设区域和邻近的路域（包括人行道）除净冰雪。未铲除的雪对邻居是一种灾害，而且最终会变成冰。
- “领养”一个您家或企业附近的消防栓并保持除雪。
- 观察自己或他人是否有低体温症或冻伤迹象。
- 铲雪时要小心。用力过度可能造成受伤，甚至触发心脏病发作。如果您准备要铲雪，在出门之前要做一些拉伸运动，要歇息，不要用力过度。
- 如果您有行动不便或具有功能需求的邻居，要帮助他们铲雪；如果您担心自己铲雪的能力，要请邻居们帮忙。

极热

什么是极热

极热 - 特别是同时伴有湿度大 - 可以致命，因为它减慢出汗，因此需要身体更多地工作来调节器核心体温。过度暴露于炎热中和/或用力过度（锻炼或干活太多）可以触发与炎热相关的疾病：热痉挛、中暑衰竭以及最终导致中暑。炎热相关的疾病对于儿童、年龄大的成年人以及虚弱或体重过大的人特别具有高风险。

关键术语

- ▶ **热浪**是长时间的过热，通常伴有高湿。
- ▶ **酷热指数**表示体感热度，在绝对空气温度中增加了相对湿度和日照。暴露在充分日照下可将酷热指数提高 15 度。
- ▶ **热痉挛**是由于重度劳累而发生的肌肉疼痛和肌痉挛。
- ▶ **热虚脱**典型而言当人们大强度锻炼或在高温潮湿的地方工作并通过大量出汗而损失体液时发生。热虚脱必须用补液和皮肤冷却来治疗，否则将转变成中暑。
- ▶ **中暑**（或“日射病”）是威胁生命的状况，此时病人产生汗液的温度控制系统停止工作。中暑病人将完全意识混乱或失去知觉，需立即就医治疗。

怎么办

灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式 NOAA 天气收音机。
- 如果您有空调机，请安排人定期维修。
- 大量喝水。了解自己的身体，知道正常状态是什么样。
- 穿宽松的衣服，尽量多遮盖住皮肤。轻便、浅颜色的衣服反射热量和阳光并帮助保持体温。
- 如果可能的话，重新安排户外活动的的时间。
- 切勿将儿童或宠物单独留在关闭的车中。
- 了解急救。
- 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- 尽可能待在室内，减少暴露在炎热和太阳底下的时间。
- 大量喝水或含电解质的运动饮料。
- 避免在一天当中最热的时候从事繁重工作。
- 在极热中工作时采用双人制，带好手机，经常休息。

- 如果您必须锻炼，要考虑室内活动。如果您必须在室外锻炼，要在一天当中比较凉爽的时候进行，大量喝水，采用双人制，带好手机，减少活动量。
- 如果您感到虚弱、过热或不舒服，要立即采取措施！
 - 停止任何剧烈活动。
 - 到阴凉的地方去。
 - 如果可以的话，要喝水。
 - 洗冷水澡或将冰冷的东西贴近身体，冷却皮肤。
 - 给人打电话求助，或拨打 911 - 要在您的身体状况导致思考能力下降前打电话！
- 关注年龄较大的邻居以及没有空调的邻居。

灾后（重建）

- 如果与炎热相关的状况没有改善，要就医。
- 继续喝水。

龙卷风

什么是龙卷风

龙卷风是自然界中最猛烈的风暴。其特点是以 104.6 公里/小时（65 英里每小时）至 321.9 公里/小时（200 英里每小时）以上的速度旋转的空气柱。较弱的龙卷风将给直接受影响的建筑物造成表面损坏，而非常强的龙卷风可以摧毁其数百米宽的路径中的所有东西。龙卷风可以伴随雷暴、热带风暴和飓风。它们可以突然出现，毫无征兆，而且在卷起灰尘和残渣之前，或漏斗云出现之前，可能看不见。要注意，Fairfax County 没有龙卷风警报。



关键术语

- ▶ **龙卷风监测**系指当前天气状况可能导致龙卷风。
- ▶ **龙卷风警告**系指已看到龙卷风或天气雷达已指示到龙卷风。
- ▶ **改良藤田级数**根据风速测量龙卷风强度（EF0 至 EF5）。

要做什么：

灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式 NOAA 天气收音机。
- 在住宅或企业室内练习就地避难。
 - 如果有龙卷风监测，要注意收听天气收音机、商业收音机，收看电视或浏览新闻网站，获得最新信息。
 - 在龙卷风监测期间（不是警告），将可能被吹走或成为“火箭”并造成损害的任何室外物体固定牢或搬进室内。
- 观察龙卷风迹象：昏暗或绿色的天空、冰雹、大块、黑暗低飞的云、大声的呼啸。
- 了解急救。

灾中（响应）

- 收听官方信息。
- 立即前往您建筑物中的最低层、室内空间或走廊。
- 远离窗户或门口。
- 不要呆在拖车或活动房屋中。立即前往具有牢固地基的建筑物中。
- 如果您在车里，或没有避难所，要平趴在沟渠或其他低洼地区。不要在桥下或高架桥下躲避。
- 要准备一直呆在避难所位置，直至危险过去。
- 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

灾后（重建）

- 在当地官员宣布安全时返回家里。
- 要远离受损的建筑物和基础设施。
- 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

地震

什么是地震

地震是可造成建筑物和基础设施损坏的地面摇晃。地震之后，由于煤气泄漏和水压故障而造成的火灾是主要风险。

地震强度按里氏级别描述，以对数为基础测量幅度 - 即每个整数对应一个 10 倍的地震幅度，或 30 倍释放的总能量。里氏 5 级以下的地震可能会有感觉，但很少造成损坏；9 级及以上的地震会造成整个地区毁坏。

比如，2011 年 Virginia 里氏 5.9 级的地震；1995 年 Northridge, California 里氏 6.7 级地震；2017 年墨西哥城 8.2 级地震；2011 年日本福岛 9.1 级地震。

Virginia 是美国具有地震风险的 45 个州或地区之一。

关键术语

- ▶ **余震**是在主震之后发生的类似或较小强度的地震。
- ▶ **震中**是地球表面上位于地震断裂开始处的断层点正上方的地方。
- ▶ **断层**是地震过程中地壳被移位方向上的断裂带。
- ▶ **震级**是在地震过程中释放的能量的数量。

怎么办

灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- 确定每个房间中坚固桌子下面或内墙边的安全地点。
- 与家庭成员执行地震演习。
- 了解您的家居或结构如何反应，如果有担心的区域，要考虑加固。
- 了解急救。
- 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- 趴下、防护和坚持。如果可以的话，手脚膝盖着地趴下，保护头颈。
- 如果在室内，要远离窗户。
- 待在室内，直至摇晃停止，或您确定安全。

- 如果您在室外，找到一处远离建筑物的空旷地点，趴在地上，直至摇晃停止。
- 如果您在车里，靠边开到空旷地点停车。
- 收听官方信息。

灾后（重建）

- 小心初始地震数小时或数天后的余震（较小的地震）。
- 避免受损区域。
- 检查您的公共设施（特别是煤气），如果闻到煤气味，要疏散并拨打 911。
- 查找地基或干式墙中是否有裂纹，因为这可能是结构破坏的迹象。如果您找到损坏的地方，在重新入住之前要找人检查。
- 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

大流行性流感和传染病

什么是大流行性流感和传染病

大流行病是一种全球性传染病爆发（而“流行病”是地区性或仅限特定人口的疾病）。当一株以下流感病毒出现时，即发生大流行性流感：

- 可造成严重疾病。
- 人群中免疫力有限。
- 容易快速地在人与人之间传播 - 特别是通过唾液、咳嗽或打喷嚏。

传染病是全世界致死的主因之一。由于航空旅行和国际贸易，传染病的病原每天都由人类、动物、昆虫和食品产品携带至各国各地区。

关键术语

► **流行性感冒（流感）** 是由流感病毒造成的每年影响数百万人的呼吸系统疾病。不同的菌株在病毒性、传染性和人口影响方面具有广泛变种的特性。流感病毒还具有在多个种类之间快速突变的能力。

► **非医药干预（NPI）** 是在接种疫苗和服药之外的措施，这是人们和社区为帮助减缓像大流行性流感这样的呼吸系统疾病传播而采取的措施。以下提供了很多种 NPI，具体见“做什么：灾前。”

怎么办

灾前（准备/规避）

- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- ❑ 六个月大即以上的每个人每年都要接种流感疫苗，除非医生建议不要接种。
- ❑ 经常洗手或给手消毒。
- ❑ 采取常识性步骤来阻止细菌传播，包括咳嗽和打喷嚏捂嘴，以及在生病时尽可能远离他人。
- ❑ 经常清洗家庭物品或给其消毒。
- ❑ 养成良好的健康习惯，包括吃平衡的饮食、每天锻炼、充分休息。
- ❑ 定期检查常规处方药，以确保家中连续供药。
- ❑ 准备如何非处方药和其他健康物资，包括止咳药、胃药、咳嗽和感冒药、电解质饮料和维生素。
- ❑ 从医生、医院、药店和其他来源复印和保存电子版的健康记录并储存起来，以供个人参考。
- ❑ 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

灾中（响应）

- ❑ 收听官方信息。
- ❑ 如果您生病了，要远离他人，以避免他们也生病。
- ❑ 避免与患病的人密切接触。
- ❑ 咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻。
- ❑ 经常洗手或给手消毒。
- ❑ 避免触摸眼睛、鼻子和嘴。
- ❑ 如果您发烧，要确保退烧后 24 小时再恢复上班和上学。

灾后（重建）

- ❑ 清洁台面、门把手、夹具、电话、遥控器和床单等表面。
- ❑ 常用的家用清洁产品即可杀死流感病毒，包括含有以下成分的产品：
 - 氯
 - 过氧化氢
 - 清洁剂（肥皂）
 - 碘基杀菌剂
 - 酒精