

# 灾害附录

## 要做什么？

### 每种 FAIRFAX COUNTY 最普遍灾害的“如何做”

Fairfax County 容易遭受多种灾害的袭击（每天都有自然和人为灾害）。这些灾害威胁着居民的安全。它们有可能损害或损毁财产并破坏经济。尽管我们不能消除灾害，但我们可以减轻其潜在的影响。

灾害可能孤立发生，有可能 - 而且更常见地 - 以涟漪效应成串发生。例如，飓风可能引发洪水和电力中断以及医疗急诊。或者雷暴雨可能产生闪电，造成建筑物火灾。

Northern Virginia 灾害规避预案和其他来源可被用来确认下文详述的灾害。这些被确认的灾害是对本县造成最大风险的灾害（即，对遭受灾害的生命财产造成最严重影响的可能性最高）。分析是根据对以前的灾害历史的详细评审以及预测和概率性模型而做出的。

灾害附录按共性分组，并不代表任何排名：

#### 自然灾害：

- ▶ 雷暴
- ▶ 飓风或热带风暴
- ▶ 洪泛
- ▶ 冬季风暴或极寒
- ▶ 极热
- ▶ 龙卷风
- ▶ 地震
- ▶ 大流行性流感

#### 人类造成的灾害（包括事故和故意行为）：

- ▶ 网络攻击
- ▶ 骚乱
- ▶ 暴行/恐怖主义
- ▶ 危险材料
- ▶ 化学、生物、辐射或核
- ▶ 溃坝

#### “日常”紧急情况：

- ▶ 建筑物火灾
- ▶ 电力中断/停电
- ▶ 医疗紧急事故

# 网络攻击

## 什么是网络攻击

与可触发立即行动的实体威胁不同，网络威胁和攻击通常难以识别或了解。网络安全包括对网络事件的预防、侦测和响应。事实上所有现代组织 - 包括政府、医院、公司、银行和公共设施 - 都依靠计算机系统运营和数据管理，因此都容易受到网络攻击。

可能易受不良人员攻击的所谓“受攻击面”可包括计算机硬件、平板电脑、电话和很多其他基于网络的设备和所谓“物联网”中的家用电器。网络攻击的危险有入侵者擦除整个系统、把持数据或操作系统勒索赎金、盗窃机密或个人信息、闯入系统篡改文件，或利用计算机或设备访问联系人列表并攻击和感染他人。

## 怎么办

### 灾前（准备/规避）

- ❑ 保持防火墙打开并更新。
- ❑ 安装或更新防病毒/防间谍软件。
- ❑ 使用强度高、唯一的密码并定期更改。
- ❑ 搜索并立即安装您操作系统、固件、软件和防病毒软件的所有更新。
- ❑ 下载东西时要小心。切勿点击不请自来的电子邮件或文本中的附件、链接或宏。
- ❑ 不用时要关闭计算机。
- ❑ 务必核实电子邮件来源，如有疑问，则删除之。
- ❑ 要警惕来自“不太正常”的已知联系人的电子邮件 - 拼写错误、奇怪的句法或用词、通用性语言、怪异的链接网址 - 很多黑客活动都冒充已知的电子邮件。
- ❑ 删除可疑内容之前要截屏，以便用于分析。
- ❑ 在外部硬盘或 Cloud 上定期备份所有数据；如果您使用 Mac 系统，要启用“Time Machine”（时间机器）功能。

## 关键术语

- ▶ **网络攻击**可能由个人、联网的团体、恐怖主义团体或国家发起，而且可能给政府、企业、公共设施和普通公众造成严重（和危险）问题。
- ▶ **黑客攻击**是一种“通过线路”对系统发起的直接攻击，其中攻击者（真人或自动化“机器人”）获得受保护/受限数据或运行的直接访问权。通常允许此种黑客攻击的路径是通过“网络钓鱼”或下载欺诈病毒打开的。
- ▶ **物联网 (IoT)** 包括网络启用的设备和家用电器，包括冰箱、音响系统、钟表、恒温器、安保系统、咖啡机等。
- ▶ **网络钓鱼**由广泛传播的电子邮件或文本通信组成，旨在希望某些收件人会点击信息的某个地方（比如，附件、链接、“启用宏”按钮），以激活病毒或其他恶意软件。定向网络钓鱼活动 - 例如，针对特定政府或公共设施的活动 - 被称为鱼叉式网络钓鱼。
- ▶ **社交工程**采用利用用户的漏洞，而不是其系统，从而绕过 IT 安保措施。实例包括网络钓鱼、电子邮件欺诈病毒以及其他面向连接的网络服务。用户通常是 IT 安保架构中最容易被打败的因素。

### 灾中（响应）

- ❑ 从网络中断开被感染设备的连接。
- ❑ 如果您在工作，要通知您的 IT 人员您设备遭受的任何可疑或确认的攻击，并提供截屏。
- ❑ 如果事件发生了财务、个人或医疗信息丢失，要报警。

### 灾后（重建）

- ❑ 要通知可能受到不利影响任何人，包括您的信用账户、银行账户、客户、雇主、家人和朋友。更改您的账户以及全部密码。
- ❑ 运行适当的扫描和实用程序，消除感染。
- ❑ 监控您的信用报告、银行账单、投资和信用卡账单。
- ❑ 确保您的设备未受感染，如有疑问，要擦除硬盘并重新安装所有软件。

# 骚乱

## 什么是骚乱

有很多情况都可能导致骚乱，包括劳务行动（罢工）、政治示威和反示威或有争议事件的纪念活动。骚乱可以是变得越来越混乱和不稳定的危险情况。

## 关键术语

- ▶ **就地避难**系指选择一个小型、室内空间，没有窗户或窗户很少并在其中避难。
- ▶ **宵禁**是公共安全官员发出的命令，要求人们在规定的时间内，一般是夜间，待在室内。

## 怎么办

### 灾前（准备/规避）

- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- ❑ 如果您听说了某个抗议或示威，并怀疑（或官方警告公众）其可能变成暴力行为，您应该规划上班、上学或前往任何其他目的地的替代路线。如果可能，避开该地区。
- ❑ 尽可能多地获得有关局势的信息。
- ❑ 要注意您的周围情况。
- ❑ 确保您的保险单是最新的。
- ❑ 了解急救。
- ❑ 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

### 灾中（响应）

- ❑ 远离该地区。
- ❑ 锁好门，远离门窗。
- ❑ 保持了解当前局势的最新信息。
- ❑ 在您必须疏散的情况下，要了解紧急出口路线。

### 灾中（警察到达时）

- ❑ 收听官方信息。
- ❑ 遵守执法指令。
- ❑ 远离该地区。
- ❑ 如果您目睹了事件变化，要拨打 911 报告信息。

### 灾后（重建）

- ❑ 检查区域，确保安全。
- ❑ 必要时，接受身体急救和/或心理健康急救。
- ❑ 检查个人财产是否损坏，如果被损坏，要报警。
- ❑ 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

# 暴行/恐怖主义

## 什么是暴行/恐怖主义

恐怖主义系指出于恐吓、强迫或勒索的目的针对人员或财产使用武力或暴力。恐怖主义袭击者可能使用日常物品，比如枪支、刀具或者车辆；特制武器，比如简易爆炸装置；或大规模杀伤性武器，比如毒性或有毒化学品、生物武器或辐射释放装置。

行动中的攻击者是指通常在受限和人员密集区，而且典型而言通过使用枪支正在从事杀人或试图杀人的个人。个人可能有或没有恐怖主义动机，他们可能有或没有同谋。

## 怎么办

### 灾前（准备/规避）

- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- ❑ 要注意您的周围情况 - 如果您看到情况，要报告情况。拨打 911。
- ❑ 注意人的行为 - 如果发现有不对的地方，要报警。
- ❑ 在您访问的任何设施中，要确认两个离您最近的出口。
- ❑ 熟悉“逃离、躲避、反击”或“ALICE.”（警示、禁闭、通知、反抗、撤离）。
- ❑ 学习急救或 BleedingControl.org 的“止血”课程。
- ❑ 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

### 灾中（响应）

- ❑ 快速确定保护您自己生命的最合理方式。
- ❑ 在正在行凶的射手/攻击者情况下：
  - 采用逃离、躲避、反击和/或 ALICE 原则。
  - 手机静音并保持安静。
  - 放下随身携带的物品。
  - 远离攻击者的视野。
- ❑ 收听官方信息。

### 灾中（警察到达时）

- ❑ 在正在行凶的射手/攻击者情况下：
  - 切记急救员的主要责任是阻止威胁 - 不要妨碍他们，在局势安全之前，不要期望他们的帮助。
  - 如果您看到执法官员，举起双臂，张开手指。
  - 遵守执法官员发出的所有指示。
  - 官员的任务是清理建筑物；他们会进入每个房间。要有耐心。

### 灾后（重建）

- ❑ 必要时，接受身体急救和/或心理健康急救。
- ❑ 向急救员报告任何医疗情况。
- ❑ 不要打断执法调查。
- ❑ 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。
- ❑ 如果您的确拍了照或目睹了任何事件，请通知执法人员。
- ❑ 当执法人员最初到达时，可能将您视为嫌疑人之一，可能命令您举起手臂，并以该姿势走出来。这样做是出于小心。

## 关键术语

- ▶ **全国恐怖主义警报系统** (NTAS) 是美国国土安全部的威胁警告系统，及时提供有关可信的恐怖主义威胁的信息。
- ▶ **就地避难** 是选择一个小型、室内空间，没有窗户或窗户很少并在其中避难。
- ▶ **禁闭** 指保卫某个建筑物或实际空间以防止入侵者进入。

## 正在进行的暴力响应：

“Run, Hide, Fight”

(逃离、躲避、反击)

([www.dhs.gov/options-consideration-active-shooter-preparedness-video](http://www.dhs.gov/options-consideration-active-shooter-preparedness-video))

- ▶ **Run (逃离)**：如果有可进入的逃跑路径，要尝试撤离。
- ▶ **Hide (躲避)**：如果您无法撤离，要找到躲避的地方。
- ▶ **Fight (反击)**：如果您无法逃离或躲避，尝试破坏或使攻击者失去能力。

“ALICE”

([www.alicetraining.com](http://www.alicetraining.com))

- ▶ **Alert (警觉)**：察觉、克服拒绝、准备行动。
- ▶ **Lockdown (禁闭)**：如果您无法撤离，要阻挡您入您所在房间的进入点。
- ▶ **Inform (通知)**：在可能和安全的情况下，将信息传递出去。
- ▶ **Counter (反抗)**：制造噪音、移动、距离和分散注意力（这应该与“反击”区分开）。
- ▶ **Evacuate (疏散)**：在安全的时候，从危险区域撤出。

# 危险材料 (HAZMAT)

## 什么是危险材料 (HAZMAT)

有些工业或运输事故（包括火灾、爆炸和泄漏）都有能力释放危险等级的危险物质，比如工业化学品、挥发性燃料、有毒废物、压缩气体或其他毒物或爆炸物。在某些情况下，释放的材料可能不可见或不含有可辨别的气味。

危险材料释放有时候需要长时间的清理努力，而且可能导致居民长时期内无法回家。

## 怎么办

### 灾前（准备/规避）

- ❑ 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- ❑ 确认您家中的就地避难区域并熟知您的疏散预案。
- ❑ 联系您的当地应急规划委员会（LEPC），了解在您所在地区运输、使用或储存哪些危险材料。
- ❑ 熟知毒物控制电话号码。
- ❑ 了解急救。
- ❑ 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

## 关键术语

- ▶ **当地应急规划委员会（LEPC）** 是负责确认工业危险材料并向社区通报潜在风险的小组。有关您所在地区危险材料的更多信息，您可以向您的 LEPC 咨询有关储存和使用的情况。有关更多信息，请访问 [lepcfairfax.org/](http://lepcfairfax.org/)。
- ▶ **固定设施** 是含有或处理危险材料的任何工业设施、库房、制造厂区，甚至写字楼。
- ▶ **就地避难** 系指选择一个小型、室内空间，没有窗户或窗户很少并在其中避难。

### 灾中（响应）

- ❑ 收听官方信息：如果被告知疏散，要执行。
- ❑ 如果被告知待在家里：
  - 带领家庭成员和宠物前往预先确定的就地避难地点。
  - 关闭所有窗户和通风口，用胶带或湿毛巾密封门窗，关闭所有风扇和换气加热或冷却系统。
- ❑ 如果在事件发生时您在外面，努力到上游、上坡或上风处。
- ❑ 如果您在车里，停车并在永久建筑物中寻找避难处。
- ❑ 远离事件发生地。

### 灾后（重建）

- ❑ 在官员说安全后，离开就地避难地点或返回家中。
- ❑ 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

# 化学、生物、辐射或核释放 (CBRN)

## 什么是化学、生物、辐射、核 (CBRN)

使用武器化或非武器化的化学、生物、辐射和核材料进行的国际攻击可造成巨大的伤害并造成重大威胁。武器化的材料可使用常规炸弹、简易爆炸材料、增强型爆炸物器（包括容器和信封）。非武器化的化学材料典型而言被分类为“危险材料”（HazMat）。

CBRN 释放有时候需要长时间的清理努力和/或执法调查，因而可能导致居民长时期内无法待在家里。

## 怎么办

### 灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- 确定在您家中的就地避难地点。
- 了解急救。
- 请参阅下文的“医疗紧急事故”。

### 灾中（响应）

- 收听官方信息：如果被告知疏散，要执行。
- 如果被告知待在家里：
  - 带领家庭成员和宠物前往预先确定的就地避难地点。
  - 关闭所有窗户和通风口，用胶带或湿毛巾密封门窗，关闭所有风扇和换气加热或冷却系统。
- 如果在事件发生时您在外面，努力到上游、上坡或上风处。

## 关键术语

- ▶ **意外 CBRN 事件**是由人为错误、自然或技术原因造成的含有化学、生物、辐射、核材料的事故，诸如溅溢、意外释放或泄漏。非武器化的化学材料的意外释放典型而言被分类为“危险材料”（HazMat）事件。
- ▶ **国际 CBRN 事件**是一种涉及针对人员或财产的严重暴力行为或非法倾倒化学、生物、辐射或核材料的犯罪行为。

- 如果您在车里，停车并在永久建筑物中寻找避难处。
- 远离事件发生地。
- 当地官员可能会引导您前往某地接受医学治疗或服务。遵守当地官员通过媒体发布的所有指示。

### 灾后（重建）

- 在官员说安全后，离开就地避难地点或返回家中。
- 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。

# 溃坝

## 什么是溃坝

溃坝或决堤可以在毫无征兆时发生，有时候在第一次出现结构问题迹象时几个小时内 - 甚至更短时间内 - 就会发生。溃坝可能因以下一个或多个原因而发生：

- 洪水造成的超过大坝容量的漫溢
- 建筑中使用的材料的结构失效
- 地基移动和/或失效
- 水泥或堤防的沉降和裂纹
- 堤防坝中土壤的缩孔或层内侵蚀
- 维护维修不足
- 故意破坏行为

## 怎么办

### 灾前（准备/规避）

- 注册参加 Fairfax Alerts 并准备电池或手摇发电式收音机。
- 尽早决定是否要疏散，并且尽早决定在接到撤离命令时要去哪里。
- 断开家用电器的电源。
- 了解您的住宅/企业是否位于洪泛区或受大坝或堤坝保护但属于特殊洪水灾害区的“除外区域”。
- 申请洪水保险，即使您可能位于“除外区域”或因其他原因不需要办理时也要申请。
- 了解急救。
- 请参阅下文的“电力中断/停电”和“医疗紧急事故”。

### 灾中（响应）

- 如果您遇到水势上涨，要立即转移到更高的地势去。
- 务必要待在远离洪水的地方。
- 不要在水淹路面上驾车 - “宁可绕行，也不要被淹”。

## 关键术语

- ▶ **洪水监测**系指在您所在地区有发生洪泛或骤发洪水的可能。
- ▶ **骤发洪水监测**系指可能发生骤发洪泛。要准备转移到更高地势。骤发洪水可毫无征兆地发生。
- ▶ **洪水警告**系指正在发生或可能很快发生洪水。如果您被告知疏散，要立即执行。
- ▶ **骤发洪水警告**系指骤发洪水正在发生。立即寻找更高的地势；不要等待指示。
- ▶ **除外区域（X区）**在 FEMA 洪水地图上受大坝或堤坝保护的区域，否则可能位于特殊洪水灾害区或“百年一遇洪泛区”的地区；除外区域中的房产必须具有洪水保险才能获得抵押贷款，但无论如何，业主都应该认真考虑此保险。
- ▶ **应急行动预案（EAP）**是确认大坝处潜在应急状况的正式文件，它规定了为最大程度地减少生命财产损失而要采取的行动。

- 要远离掉落的电源线，避免电击或触电致死的风险。
- 如果您身体潮湿或站在水中，切勿触摸电气设备。

### 灾后（重建）

- 在当地官员宣布安全时返回家里。
- 避免在洪水中走路或开车。
- 不要食用接触了洪水的任何食品。如果有疑问，就要扔掉。
- 清除所有多孔且潮湿超过 48 小时而又无法彻底清洁和干燥的物品。这些物品可能成为霉菌的生长源，应从家中清除出去。
- 通过短信或使用社交媒体与家人和朋友报平安。