

대비 (사전)

대비란 비상 사태를 슬기롭게 극복하기 위해 지금 우리 모두가 할 수 있는 일을 찾아 안전을 기하는 것입니다.

대비에는 재해가 들이닥치기 전에 우리가 취해야 하는 조치들이 포함되어 있습니다. 재해가 발생했거나 재해가 지나간 후에는 안전하게 자신과 가족의 안위를 지키는 것이 중요합니다. 비상 계획을 마련하고, 재해 시와 그 이후에 사용할 수 있는 자원에 관해서 알아두며, 비상 상황에서 해야 할 일을 연습하는 것은 대비의 핵심 요소입니다.

재해 발생 시 지역의 초기대응 인력은 여러분에게 구호의 손길을 즉시 내밀 수 없을지도 모릅니다. 적어도 3-5일은

자급자족할 수 있도록 대비해야 합니다. 얼마큼 준비되느냐에 따라 재해 발생 시 이웃을 도울 수 있는지가 판가름 납니다. 대비가 잘 되었다면 초기대응 인력을 꾸려서 절체절명의 위기에 놓인 사람들을 구호할 수 있을 것입니다. 준비 태세가 되어 있고 행동 요령을 숙지한다면 두려워하거나 걱정하지 않고 오히려 협력하여 위기를 모면하며 지혜롭게 대처하게 될 것입니다.

이제부터 최선의 준비 방법에 관한 몇 가지 조언을 말씀드리겠습니다.

1단계: 비상 계획 세우기 - 지금 바로 시작하십시오

가족 비상 계획

장래에 닥칠지 모르는 비상 사태를 지혜롭게 대응하려면 지금 재난 대비 계획을 세우는 것이 필요합니다. 가정에서 비상 대비 계획을 세우십시오. 비상 재난은 “마른 하늘”에 날벼락 치듯 일어날 수 있습니다. 그 전에 다음과 같이 대비해야 합니다.

- ▶ 가족 회의를 엽니다.
- ▶ 가장 염려되는 위험 요소를 논의합니다.
- ▶ 발생 가능성이 큰 재해별로 기본 조치 사항을 정합니다.

- ▶ 실내 대피를 할지 이동 대피를 할지 결정하는 방법과 필요 시 합류할 장소를 정합니다.
- ▶ 격리되었을 때 소통 방법을 의논합니다.
- ▶ 지역 통신 회선을 사용할 수 없는 때를 대비해서 신호 음영지역 연락처를 확인합니다.

이러한 각각의 문제는 물론 기타 “계획 고려사항”에 관한 자세한 지침은 이후의 내용을 참조하십시오.

맑은 하늘 아래 계획 세우기

“맑은 하늘(blue skies)”은 비상관리전문가가 사용하는 용어로서, 화재든 홍수든 사이버 공격이든 어떤 재해도 없는 때를 가리킵니다. 즉, 오늘을 가리키는 말입니다. 시간, 자원, 정보가 있는 맑은 하늘 아래에서 계획을 세우는 것이 가장 좋습니다. 재난이 들이닥쳐서 부랴부랴 계획 세우기란 고통스럽고 힘들며 효과도 없습니다.



계획수립 가정

비상관리전문가들이 이야기하는 계획수립 가정이란 비상 사태 발생 시 우리가 통제할 수 없는 조건입니다. 가족 계획의 경우에는 재난 대비를 위해서 다음을 가정해야 합니다.

- ▶ 전원 차단
- ▶ 단수
- ▶ 냉난방 불가
- ▶ (구리 선으로 연결된 전화가 아닌 이상)전화, 인터넷, WiFi 등으로는 연락이 안 되거나 어려운 상태
- ▶ 신용카드나 ATM을 통한 현금 인출 제한 또는 불능
- ▶ 약국을 비롯한 소매점 이용 제한 또는 불능
- ▶ 편지나 소포 배달 불가
- ▶ 쓰레기 수거나 재활용 업무 마비
- ▶ 외부 도움 없음
- ▶ 귀하의 기본 가정: 3~5일 또는 그 이상 자급자족할 준비

계획을 완성하였다면 안전하면서도 쉽게 꺼내 볼 수 있는 곳에 출력 인쇄본을 보관하되 모두에게 장소를 알립니다. 비상용 키트(실내 대피, 비상용 가방, 차량)에도 사본을 보관합니다.

모든 가족에게 계획을 숙지시키고 가족 구성원 모두가 집, 직장, 학교를 막론하고

어디서든 비상시에 무엇을 할지 뿐만 아니라 서로 연락을 주고받는 방법까지 알고 있어야 합니다.

마지막으로 재난 대비 계획을 새롭게 업데이트하십시오. 봄과 가을, 1년에 두 번은 업데이트해야 합니다.

계획 점검 목록: 기본 항목

모든 가족 비상 계획에는 다음과 같이 기본적인 정보를 명시해야 합니다.

- ▶ 비상 재난 **경보 및 알림**을 활용합니다. 재난 경보와 알림을 수신할 방법을 정합니다. 사전에 Fairfax Alerts(www.fairfaxcounty.gov/alerts) 같은 시스템에 등록합니다.
- ▶ **집안의 모든 실내공간에서 대피할** 최선의 방법을 찾습니다. 비상시 대피 방법을 모두 숙지하고 있는지 확인합니다.
- ▶ 집안에 **실내 대피처**를 지정해 둡니다. 창문이 거의 없는 실내 공간이어야 합니다.
- ▶ 집을 버리고 다시 돌아올 수 없는 만일의 경우를 대비해 **비상 소집 장소 두 곳**을 정하십시오.
 - » 비상 사태가 단기간일 경우, 자택 바로 바깥의 한 장소(길 건너 편 정도)를 정하십시오.
 - » 귀가가 불가능하게 되거나 그 지역을 버리고 떠나야 할 경우를 대비하여 귀하의 지역 사회에서 멀리 떨어진 곳에 또 다른 소집 장소를 정하여야 합니다(친구 집 정도).
- ▶ **중요 필수품과 서류** 목록을 작성합니다. 비상용 가방에 넣을 물품의 목록을 만듭니다. 어떤 문서들이 중요 문서인지 확인합니다(금융 서류와 보험 문서, 여권, 출생증명서와 결혼 증명서, 처방전, 의료 정보, 운전면허증, 신용카드 등). “3단계: 비상용 키트 만들기”, 21페이지를 참조하십시오.
- ▶ 의료 공급자, 보험회사, 공공시설 공급자 등과 같이 **주요 전화번호 및 정보**의 목록을 보관합니다. 본 가이드에서 제시된 주요 연락처 정보를 우선으로 사용하십시오.
- ▶ 집에 있는 **전기, 가스, 수도 시설**의 작동 방법을 확인합니다. 전기, 가스, 수도 시설을 차단하는 방법을 자세히 기록하십시오. 다시 돌아와서 혼자서 시설의 스위치를 켜는 방법도 파악해 둡니다(전기: 가능, 수도: 방법만 알면 됨, 가스: 불가).
- ▶ Washington 대도시 권역 밖에 거주하는 **비상 연락 상대**를 숙지합니다. 귀하와 함께 사는 사람들이 서로의 소재를 분명히 알고 있는 것이 필요하므로 이런 과정은 매우 중요합니다.
- ▶ **비상 연락 계획**의 윤곽을 잡습니다. 비상 계획의 일환으로 비상시에 가족이 서로 연락을 주고받을 연락 방법을 의논하십시오.
- ▶ **귀하와 함께 사는 모든 사람의 연락처 카드**를 작성합니다. 인근의 비상 합류 지점의 위치와 동네 밖의 합류 지점의 위치를 기록합니다. 또한, 비상 연락 상대의 이름과 전화번호도 기록해 둡니다. 견본 연락처 카드는 www.ready.gov 사이트를 참조하거나 Fairfax County 비상관리국에 문의하십시오.
- ▶ 비상시에는 **전화 통화보다는 문자 메시지**를 보내십시오. 전화 연결이 안 될 시 문자 메시지가 유용할 수 있습니다.
- ▶ Facebook 위기 대응(Crisis Response) 같은 **온라인 도구**를 살펴보거나 재해 시 안전 확인(Safety Check)을 사용하여 친구와 사랑하는 사람들과 연락하십시오.

이동 및 기능적 약자와 고령자를 동반하는 개인이 고려해야 할 사항

자신이나 자신과 사이가 가까운 사람이 장애가 있거나 이동 및 기능적 약자라면 그러한 형편에 맞게 꼼꼼히 계획을 세우십시오. 사람마다 요구와 장애가 제각각이지만, 누구나 단계별 절차를 밟으면서 준비 태세를 갖추실 수 있습니다.

Fairfax Alerts에는 기능적 약자 등록부가 있습니다. Fairfax County는 비상 계획, 자원 관리, 통신 등의 등록부를 취급합니다. 위난이나 비상 재난 시 Fairfax County는 이 시스템을 사용해서 중요한 비상 재난 경보, 알림 및 업데이트를 전달합니다.

재난 전

- ▶ Fairfax Alerts에 가입한 후 기능적 약자 등록부에 등록합니다.
- ▶ 비상시에 Fairfax County 비상 재난 블로그를 찾아서 재난 정보를 입수하는 방법을 알아두십시오.
- ▶ Facebook과 Twitter에서 Fairfax County @FairfaxCounty 및 비상관리국 @ReadyFairfax를 팔로우합니다.
- ▶ 돌보는 사람 및 비상 연락처 정보를 적어 둡니다.
- ▶ 지원 네트워크를 만듭니다. 팀을 구성하면 쉽게 필요한 자원을 파악하고 이용할 수 있습니다. 비상 사태가 발생하면 팀원들간에 서로 살펴보고 어떤 자원이 필요한 지를 살펴볼 수 있어야 합니다. 요양 보호사를 둔 경우 해당 보호소에 비상 대비 계획이 있는지를 문의해 확인하십시오. 이동 대피해야 하는 경우 다른 곳에서 돌봄 서비스가 제공되는지 확인하십시오.
- ▶ 비상시에 어디로 갈지 확인합니다.
- ▶ 대피소로 가야 할 때 어떤 지원이든 받을 계획을 짭니다.

재난 시

- ▶ 현 위치에 있어도 안전하다면 그곳에 계속 머뭅니다!
- ▶ 친척이나 간병인에게 연락해서 현 위치를 알립니다. 배터리 잔량을 아껴야 하므로 통화는 매번 간단히 합니다. 할 수 있다면 문자, 이메일, 소셜 미디어를 사용하십시오.
- ▶ 사용이 가능해지는 대로 TV를 보거나 라디오를 듣거나 공식 소셜 미디어 채널을 확인해서 뉴스를 접합니다.
- ▶ 이동 대피해야 하는 경우 비상용 가방과 반려동물, 기타 필수품 일체를 가져갑니다.

재난이 지나간 후

- ▶ 해당 장소를 살펴보고 안전한지 확인합니다.
- ▶ 필요하면 신체적 응급처치 및/또는 정신보건 응급처치를 받습니다.
- ▶ 문자 메시지나 소셜 미디어를 사용해서 가족, 친구와 연락해 잘 있는지 확인합니다.
- ▶ 비상용 가방 속 물품을 사용하였다면 다시 채워 두었는지 확인하십시오.
- ▶ 자신의 계획을 평가하고 필요시 수정합니다.

유아와 어린이 가족 비상 계획을 세울 때 가족 구성원 각자의 고유한 요구사항을 상기하십시오. 자녀가 다니는 학교의 비상 계획, 장소, 연락처 정보를 귀하의 계획에 첨가합니다. 라이드 책임자와 모든 사람이 합류할 장소를 숙지하도록 합니다.

아이들에게는 비상대비계획을 재미있는 놀이처럼 알려주십시오. 온 가족이 함께 모여서 피자 한 판을 시켜놓고 또는 좋아하는 영화를 보기 전에 짧게 가족회의를 엽니다. 비상시에 할 일을 이야기하고 가족의 계획을 의논합니다. 상황극 놀이를 활용해서 “이럴 땐 어떡하지!” 하며 이야기를 풀어 나가면 비상대비계획이 조금 더 재미있게 느껴질 것입니다.

반려동물 고려사항 비상

계획을 세우고 있다면 반려동물에도 신경 쓰십시오.

반려동물 호텔, 동물을 받아들이는 대피소 또는 친구네 집을 꼼꼼히 알아봅니다.

Fairfax County는 상황에 따라 불가피하면 반려동물에게 대피소를 제공하게 됩니다.

고양이나 개 외에 어떤 동물이든 해당

케이지를 가져오십시오! 집을 떠나 대피하는 경우 집에 반려동물을 남겨두면 안 됩니다.

집에 돌아갈 수 없을 때를 대비해서 귀하의 반려동물을 되찾아오거나 돌볼 수 있는 믿음직한 친구나 이웃을 미리 물색해 두십시오. 단, 이 사람은 열쇠를 갖고 있어야 하며 해당 반려동물의 필수품이 보관된 장소를 알아야 합니다.

동물들은 최신 정보의 인식표가 달린 목줄을 차고 있어야 합니다. 또한, 잃어버려도 되찾을 수 있도록 반려동물에게 마이크로칩을 이식해 달라고 수의사에게 요청해도 됩니다. Fairfax County 동물 보호소는 1년에 여러 번에 걸쳐서 이 인식표를 제공합니다. 자세한 내용은 703-830-1100번으로 문의하거나 www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/ 사이트를 참조하십시오.



기타 준비 방법

계획 수립 말고도 귀하와 귀하의 가족이 재난에 대한 대비를 잘하기 위해서 할 수 있는 기타 조치들이 있습니다.

- ▶ 집에 있는 모든 휴대전화에 “비상시” (ICE: In Case of Emergency) 연락처를 추가합니다.
- ▶ 자녀에게 911에 연락하는 방법과 때를 가르칩니다. 자세한 내용은 www.fairfaxcounty.gov/911/text-to-911 사이트를 참조하십시오.
- ▶ 인명 구조법을 배우려면 CPR, 응급처치 또는 지혈 강좌를 들으십시오.



40%

재해로 인해 폐업하게 된 비즈니스 중 40%가 재개하지 못합니다. 재해로 이재민이 된 다수의 가정이 재해로 초토화된 지역 사회를 영구히 떠납니다.

비즈니스 지속성 계획 수립: 부록 c의 지속성 계획 템플릿을 사용하십시오.

비즈니스 지속성 계획

비즈니스를 소유하거나 운영하고 계십니까? 재해 발생 시 여러분의 비즈니스를 복구할 수 있는 비즈니스 지속성 계획 개발에 시간을 투자하십시오. 비즈니스 지속성 계획은 비즈니스를 갑작스럽게 붕괴시키는 요소들, 긴급 상황에서도 운영해야 하는 중요한 업무와 신속히 복구해야 할 업무들, 이러한 중요한 활동을 지속적으로 운용하는 연속성 전략 등을 설명합니다.

비즈니스 지속성 계획 수립은 비단 재해 관리 때만 필요한 것이 아닙니다. 계획을 세우면서 중복 시설을 파악하고 교차 교육 대상 직원을 식별함으로써 단일 실패 지점을 확인하고 제거할 수 있습니다.

이 ‘가이드’에 나오는 도구는 계획을 마련하고, 고객과 직원의 안전을 보장하고, 현재 모델의 허점을 찾는 데에 유용합니다.



2단계: 귀하의 계획 실행 연습

계획은 직접 실행해 볼 때에만 쓸모가 있습니다. 온 가족이 시간을 내서 비상 재난 대비 계획을 테스트하고 연습해 보십시오. 귀하의 집에서 이동 대피와 실내 대피를 연습합니다.

3단계: 비상용 키트 만들기

여러 유형의 비상용 키트는 비상시에 없어서는 안 될 소중한 자원입니다. 이러한 키트에는 집에서 실내 대피와 이동 대피에 필요한 키트(이른바 “비상용 키트”, “비상용 가방”, “휴대용 대피 가방” 또는 “생존 가방” 이라고도 함)나 차 안에 보관하는 키트가 포함됩니다.

비상용 키트는 기본 필수품과 함께 가족 구성원의 필요에 따라 꼼꼼히 챙겨둡니다. 가족 중에 자녀나 노인, 기능적 약자, 반려동물이 있는 경우 필수품을 추가적으로 장만해야 합니다. 키트는 방수 통이나 운반할 수 있는 튼튼한 가방에 넣어 두고 다음과 같이 실용적인 동시에 쉽게 꺼낼 수 있는 곳에 보관해야 합니다.

연구 결과 재난 대비 계획에 따라 준비하고 연습한 사람들이 재해 시 생존 확률이 훨씬 더 높고 신속하게 회복할 수 있다는 보고가 있습니다.

- ▶ 실내 대피 비상용 필수품 키트: 집이나 직장의 안전한 장소
- ▶ 이동 대피 비상용 가방: 이동 대피해야 하는 경우 차고나 현관문처럼 이용하기 편리한 곳
- ▶ 차량용 키트: 각 차량에 하나씩

재해 발생 시 여러 키트의 내용물이 서로 겹칠 수 있다는 것을 유념하십시오. 실내 대피의 경우에는 모든 키트가 확보됩니다. 집에서 나와 이동 대피해야 한다면 차량용 키트와 급히 들고 나온 비상용 가방만 수중에 남게 됩니다. 부재 중에 재난이 닥치면 차량용 키트만 확보할 수 있게 됩니다.

Fairfax County 당국은 가족 구성원 별로 각자의 실내 대피 키트에 식량, 물, 필수품 **3~5일치**를 넣어 두도록 권장하고 있습니다.

아직 어린 자녀가 있다면

훈련을 놀이로 승화할 수 있습니다. “멈춰서고 엎드리고 구르기” (화재의 경우)와 “엎드리고 가리고 붙잡기” (지진 났을 때)를 포함하십시오. 집안에 지정된 안전한 실내공간에 가장 먼저 도착하는 사람이나 바깥의 합류점에 가장 먼저 도착한 사람에게 상을 주되, 가족 구성원의 대응 시간을 쟁니다. 연습을 놀이로 바꾸면 자녀는 겁을 덜 먹습니다.

가족 비상 계획 수립: 부록 B의

비상 계획 템플릿을 사용하십시오.





표백제는 강력한 소독제입니다.
 소독 시 1:9 비율로, 마실 때는 16
 방울/3.8L 비율로 물에 타서 희석하면
 됩니다. 자세한 내용은 [https://
 www.cdc.gov/healthywater/
 emergency/drinking/making-
 water-safe.html](https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/drinking/making-water-safe.html) 사이트를
 참조하십시오.

키트에 넣어야 할 품목

▶ 물:

- 대피 시 음용수와 위생 용수로 1인당 하루에 물 3.8리터(1 갤런) 계산에 넣습니다. 따라서 4인 가족이 3일을 지내려면 45.2리터(12 갤런) 필요한 셈입니다. 시판 중인 생수병을 사용합니다. 생수에 유통기한이 있다는 것을 염두에 두십시오. 자루나 봉지에 밀봉된 비상용 물은 유통기한이 더 길므로 해당 제품의 사용을 고려하십시오.

- 비상용 가방에 물이 있다면 그에 따라 정수용 정화제, 펌프형 정수기 또는 가정용 표백제와 같이 자신의 물을 처리할 수 있게 하는 필수품을 보관합니다.

- 비상용 가방에 수병 주머니가 달렸는지 살펴보십시오.

- ▶ 음식과 가열 조리: 전기가 나가면 음식을 냉장 보관할 수 없게 되고, 전기 레인지가 있어도 요리는 뒷마당 석쇠나 휴대용 버너로 할 수밖에 없습니다(석쇠나 휴대용 버너 중 하나를 사용할 계획이면 안전한 곳에 연료를 비축하십시오). 가열 조리나 냉장이 필요 없는 식품을 언제든지 섭취할 수 있게 비축해 둡니다. 손으로 여는 캔 따개(멀티툴도 됨)를 꼭 챙기셔야 합니다! 실례는 다음과 같습니다.

- 통조림 가공육
- 통조림 가공 과일, 통, 채소, 수프
- 각종 바: 에너지, 단백질, 과일 또는 그래놀라
- 마른 시리얼
- 땅콩버터
- 크래커
- 필요시 이유식과 분유

단, 염분과 나트륨 함량이 높은 음식은 갈증을 일으키니 삼가는 게 좋습니다. 사기 진작에 도움이 되는 주전부리 음식도 약간 챙겨 두십시오. 또한, 비부패성 보존 음식도 유통기한이 있다는 것을 유념하십시오. 비상용 가방에는 경량의 고에너지 식품을 어느 정도 넣어 보관합니다.

- ▶ 일회용 주방용품: 식기구, 컵, 접시, 냅킨을 포함합니다.

- ▶ 비닐봉지: 지퍼락 유형의 비닐봉지는 쿠키, 시리얼, 크래커 등을 담아 두는 데에 유용하며(벌레와 작은 동물이 꼬이지 않게 함) 쓰레기봉투는 쓰레기는 물론 온갖 종류의 사물을 담는 데에 좋습니다.

- ▶ 날씨에 맞는 옷: 여벌의 양말과 속옷을 비롯하여 모두가 갈아입을 옷을 짐에 넣고, 판초 우의를 꼭 포함합니다.

- ▶ 담요나 침낭: 가족 구성원별로 하나씩 - mylar “우주인” 담요는 부피가 매우 작고 저렴합니다.

- ▶ 아이들 물품: 아이들이 좋아할 만한 스낵과 책, 게임, 담요 또는 “러비스”와 음악 플레이어 기기(배터리 포함) 정도를 넣습니다.

- ▶ 개인용 기본 물품: 비누, 수건, 치약, 남녀 세면도구, 샴푸, 위생용품, 화장지를 넣습니다.

- ▶ 기본 장비: 방수 성냥, 몇 가닥의 집타이, 1개의 덕트 테이프, 멀티툴이나 주머니칼 등을 챙겨둡니다. 대피 상황에서는 이런 물품이 유용할 수 있습니다.

- ▶ 휴대전화 충전기: 비상용/캠핑용 충전기는 인터넷이나 하드웨어 또는 아웃도어 매장에서 구할 수 있습니다.

- ▶ NOAA 기상 방송: NOAA 라디오는 앱으로 현재 제공되지만, 수동 충전 기상 방송 라디오 대용할 만한 것이 없습니다.

- ▶ 손전등: 반드시 (정기적으로 갈아 끼울 수 있도록) 여분의 배터리를 챙기거나 수동 충전 전등을 장만하십시오.

- ▶ 구급상자 키트: 가까운 약국에 가면 완비된 상태로 혹은 아예 원하는 구성으로 채워 넣어 기본형 구급상자를 구매할 수 있습니다. 일반적인 처방 외 의약품은 물론 상처 소독과 치료 용도의 필수품을 꼭 포함하십시오. 의약품 소비 기한을 알아보십시오.

- ▶ 작업 장비: 재해가 지난 후 대청소를 하거나 그냥 돌아다니는 경우만 해도 이 장비에는 원칙적으로 중장비작업 장갑, N95 분진 마스크, 귀마개, 작업 고글/안경, 방수 안전화가 포함됩니다.

이동 또는 기능적 약자나 고령자와 함께 지내십니까? 혹은 그러한 분이나 아이들이나 반려동물이 대비를 잘 할 수 있도록 도와줄 책임이 있으십니까?

각자의 특별한 요구사항에 알맞은 비상용 키트를 만들고, 의료 기구처럼 필요 불가결한 물품의 지원 계획을 세우십시오.

이동 및 기능적 약자의 경우:

- ▶ 필요한 의료 기구 일체의 타입 및 모델번호 목록
- ▶ 의사 연락처 정보를 비롯하여 관련된 모든 건강 정보의 문서화
- ▶ 필요할지도 모르는 보조 공학 물품 일체와 사용 설명서
- ▶ 추가 휠체어 배터리
- ▶ 산소발생기
- ▶ 카테터
- ▶ 약, 냉장 보관해야 하는 경우 그에 필요한 장치 포함
- ▶ 안내견의 먹이

어린이의 경우:

- ▶ 영유아의 기저귀와 분유
- ▶ 즐겨 먹는 과자
- ▶ 비상 재난과 이주가 어른에게도 스트레스가 많다고 생각되는 경우 순전히 아이의 관점에서 기분 전환도 되고 위로도 될 장난감, 책, “애착 인형” 등의 물건

반려동물의 경우:

- ▶ 적어도 3일 이상 치 반려동물 먹이, 특별 간식, 물
- ▶ 변기 모래, 반려동물용 변기, 키친타월, 비닐 쓰레기봉투
- ▶ 그루밍 용품/위생 물티슈
- ▶ 가정용 표백제
- ▶ 장난감, 목줄, 하네스, 캐리어
- ▶ 약이나 의무기록
- ▶ 해당하는 경우 고양이나 개가 들어갈 상자. 케이지는 다른 모든 종류의 반려동물에게 필요함

- ▶ 중요 문서: 자택 물품 목록, 보험 정보, 신분증, 금융 정보 등.
- ▶ 현금: 신용카드나 ATM으로 자금 인출이 안 되는 상황을 가정하고 3~10일 동안 생존하려면 수중에 비상금이 얼마큼 있어야 할지 생각하십시오?
- ▶ 기타 물품: 잊지 말고 키트에 한 벌의 여벌 안경과 처방전, 보청기, 처방 의약품을 챙겨 넣으십시오.

키트를 만들면서 필수품이 어디에 얼마나 들어 있는지와 구급상자 키트처럼 예비품이 필요한 물품이 있는지에 관심을 기울이십시오. 집안 내에서 대피하려면 어떤 것이 필요할까요? 대피소나 제3의 목적지로 대피하게 될 경우 어떤 것이 필요할까요? 차 안에 항시 챙겨 두어야 할 물건은 어떤 것입니까? 실제로 집에 머무는 상황이라면 비상용 가방에 든 모든 것을 이용할 수 있다는 것을 염두에 두십시오.

키트 만드는 작업은 재미도 있고 동기부여도 됩니다. 가까운 약국, 캠핑용품 상점, 식료품점을 찾아다니면서 필요한 물품을 구할 수 있습니다. 자녀에게는 보물찾기 놀이처럼 물품을 장만하게 할 수 있습니다

기억하세요, 비상용 필수품 키트는 갑작스레 한꺼번에 다 만들지 않아도 됩니다. 시작은 단출하되 한 번에 조금씩 추가하십시오.

이러한 목록은 재해 대비를 위한 시작에 불과합니다.

차량, 고령자, 아이들, 반려동물과 이동 및 기능적 약자에게 맞춘 전문적인 목록을 비롯하여 구급상자 키트 목록과 비상용 키트 물품 목록이 제공되는 출처는 많습니다. 기초 숙지사항을 확인하려면 **목록 B**와 **G**, ReadyNOVA.org 사이트 및 FEMA의 ready.gov 사이트를 참조하십시오.

비상용 키트의 유지 관리:

키트를 다 구성하였다면 필요할 때 언제든지 사용할 수 있도록 유지 관리를 꼭 하십시오.

- ▶ 식량과 물의 유통기한은 1년에 두 번 즉, 봄 가을로 일광 절약 시간을 조정할 때로 (재연 화재경보기의 배터리 교체 시점임) 정해두고 확인합니다.
- ▶ 손전등과 라디오의 배터리는 3개월에 한 번씩 테스트합니다.
- ▶ 의약품의 유효 기간은 1년에 두 번 점검하십시오.
- ▶ 장비는 사계절 용품이어야 하며 옷과 신발처럼 계절 용품은 교체해 줍니다. (사계절용으로 키트를 준비하는 것이 좋습니다) 비상용 키트는 자녀의 성장 단계에 맞는 용품을 준비해야 합니다.

4단계: 비상 시 재해 정보 업데이트

비상 재난 발생 시 해당 지역에서 급박하게 일어나는 위협 정보를 접하고 적절한 조치를 안내 받아야 합니다. 비상 재난 발생 시, Fairfax County에서 정보를 얻는 방법은 몇 가지가 있습니다.



가장 좋은 방법은 이메일, 문자 또는 “역호출 911” 통화로 비상 재난 알림을 제공하는 무료 옵트인 서비스 **Fairfax Alerts**에 등록하는 것입니다. www.fairfaxcounty.gov/alerts에서 등록하십시오.

또한, 다음과 같이 할 수 있습니다.

- ▶ Fairfax County 정부 비상 대비, 대응 및 복구 블로그 www.fairfaxcounty.gov/emergency/blog 사이트를 팔로우합니다.
- ▶ 소셜 미디어로 카운티를 팔로우합니다.
 -  @FairfaxCounty
 -  @FairfaxCounty
 -  @FairfaxCounty
- ▶ 다음과 같이 TV와 라디오를 시청 및 청취합니다.
 - Fairfax County 관영 라디오 방송은 571-350-2160에 전화하거나 <https://www.fairfaxcounty.gov/publicaffairs/radio> 사이트를 방문해서 들을 수 있습니다.
 - Fairfax County 케이블 TV 채널 16번에 맞춥니다.
 - 다른 지역 TV 방송국이나 라디오 방송국은 주요 재해를 보도할 것입니다.
- ▶ 카운티의 www.fairfaxcounty.gov 웹 사이트를 방문합니다.

심지어 정규 기간에도 사용자는 자유롭게 연결해서 정보를 수신할 수 있습니다.

- ▶ 비상 대비 회보를 보려면 www.fairfaxcounty.gov/alerts에 가입하십시오.
- ▶ 소셜 미디어로 Fairfax County OEM을 팔로우합니다.

-  @Ready Fairfax
-  @ReadyFairfax

▶ 다음과 같이 Fairfax County 기능적 약자 등록부에 가입하십시오. 신체, 감각, 정신 건강과 인지적 및/또는 지적 장애가 있는 분은 물론 임신 말기 여성, 노인, 특수 장비가 필요할 정돌 체구가 거대한 사람들의 경우 비상 사태가 발생하면 지원이 필요할 수도 있습니다. 기능적 약자 등록부는 비상시 추가 지원이 필요할 수 있는 개인의 이름과 주소의 옵트인 목록입니다. 재난이 한창일 때 카운티 당국은 대상자가 지정된 비상 재난 경보, 알림 및 업데이트를 전달하는 데에 이 목록을 사용합니다.



Fairfax Alerts
가입.

이 무료

옵트인 서비스에 가입하면 이메일, 문자 또는 “역호출 911” 통화로 사용자에게 비상 재난 알림이 제공됩니다. 가입 사이트:

www.fairfaxcounty.gov/alerts.



5단계: 참여하기

재난 극복은 우리 모두가 함께 해야 합니다.

Fairfax County 지역 사회 전체가 대비하는 문화를 구비할 수 있다면 재난에 대해서 지금보다 더욱 탄력있게 대응할 수 있을 것입니다. 지역 사회가 모두 훈련에 임하고 정보를 공유하며 적극적으로 참여하는 것만큼 곤경에 처한 이들을 개인 모두가 지원할 수 있게 하는 좋은 방법이 없습니다.

참여 방법은 다양하며 이를 통해 지역 사회를 개선하는 데 이바지할 수 있습니다. 자원 봉사에 참여하려면 아래의 지역 단체에 연락해 보십시오.

기구의 연락처 정보 및 마을을 나누는 기타 방법은 이 '가이드'의 7페이지와 부록 A를 참조하십시오.



- ▶ Fairfax County OEM Volunteer Corps
- ▶ Fairfax County Citizen Corps Council
 - Community Emergency Response Team (CERT)
 - Fire Corps
 - Volunteers in Police Service (VIPS)
 - Medical Reserve Corps (MRC)
- ▶ Neighborhood Watch
- ▶ Faith Communities in Action (FCIA)
- ▶ Volunteer Fairfax
- ▶ Fairfax County/ Volunteer Fairfax Community Resiliency Groups
- ▶ American Red Cross



