

# ¿Necesita hablar?

Si usted o un amigo está  
atravesando una crisis  
envíe "CONNECT" a

**855-11**

en cualquier momento, las  
24 horas del día,  
7 días a la semana

Confidencial. Seguro.  
Sin juzgar.

## SOLICITE AYUDA AHORA

*Esto marcará una diferencia.*

**LÍNEA DIRECTA DE MENSAJES DE TEXTO PARA CRISIS (24 horas)**

Envíe "CONNECT" al 855-11

*Se aplicarán las tarifas de texto estándar de su proveedor de servicio.*

**LÍNEAS DIRECTAS PARA CRISIS (24 horas)**

Línea directa de CrisisLink **703-527-4077**

Línea de vida nacional de prevención al suicida **1-800-273-TALK (8255)**



Estos servicios se brindan como un recurso comunitario gratuito financiado a través del Departamento de Salud Mental y Servicios de Desarrollo de Virginia y en sociedad entre PRS CrisisLink, la Junta de Servicios Comunitarios de la ciudad de Alexandria, la Junta de Servicios Comunitarios del condado de Arlington, la Junta de Servicios Comunitarios de Fairfax y Falls Church, la Junta de Servicios Comunitarios del condado de Loudoun y Servicios Comunitarios de Prince William.

Impreso en septiembre de 2015

PRS  
**CrisisText**  
connect  
Conección PRS CrisisText